

2009. április 4. szombat 9 óra
Szerencs Fürdő és Wellnesház kertje

A rendezvényt megnyitja: Rónavölgyi Endréné Szerencs polgármestere

A rendezvényt köszönti: Ficsor Ádám államtitkár

Előadás: A test is tőke! - Monspart Sarolta, OEFI osztályvezető

Bemelegítés

Közös 3-4 km-es gyaloglás Ond településig

Indulás: 10 órakor az országos félmaratoni futóbajnokság rajtja után

Meglepetés kalóriapótlás – az energiaegyensúly jegyében - minden célba érkezőnek

Tanácsadás, mérések a rendezvény ideje alatt (BMI, testzsír-százalék, életmód-tanácsadás, stb.) az OEFI, az ÁNTSZ és az ESZEI munkatársaival

A részvétel mindenki számára ingyenes.

Érdeklődés: Csizmadia Péter (OEFI) 4288237 vagy csizmadia.peter@oeffi.antsz.hu

Monspart Sarolta (OEFI) 4288226 vagy monspart.sara@oeffi.antsz.hu

