

Sorszámmatrica helye:

ÖNKITÖLTŐS KÉRDŐÍV

ORSZÁGOS LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS

2003. október-december

Országos Epidemiológiai Központ

Ha a kérdések kitöltésekor bármilyen probléma felmerül, kérjük, forduljon bizalommal a kérdezőhöz! Az értékelhetőség miatt kérjük, minden kérdésre válaszoljon! Felhívjuk figyelmét, hogy a kérdőív bármelyik pontjára vonatkozóan külön is megtagadhatja a választ, ebben az esetben csak azokat a kérdéseket fogják kiértékelni, amelyekre Ön válaszolt.

- 1) Az alábbiakban felsoroltunk néhány olyan problémát, amellyel az emberek a mindennapi életben találkozhatnak. Kérjük, figyelmesen olvassa át az állításokat, és tegyen egy keresztet az „IGEN” alatt lévő négyzetbe, ha **MOST** úgy gondolja, hogy érvényes Önre. Ha úgy érzi, az állítás **NEM** érvényes Önre, tegyen egy keresztet a „NEM” alatt lévő négyzetbe. **KÉRJÜK, MINDEN KÉRDÉSRE VÁLASZOLJON!** Ha bizonytalan abban, hogy igennel vagy nemmel válaszoljon, azt a választ jelölje meg, amit pillanatnyilag **INKÁBB** igaznak gondol.

IGEN NEM

1.1. Folyton fáradt vagyok.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.2. Éjjelente fájdalmaim vannak.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.3. Minden lehangol.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

IGEN NEM

1.4. Elviselhetetlen fájdalmaim vannak.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.5. Altató nélkül nem tudok elaludni.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.6. Már nem is emlékszem, milyen érzés örülni valaminek.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

IGEN NEM

1.7. Túlságosan feszült vagyok.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.8. Minden mozdulat fájdalmat okoz.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.9. Magányosnak érzem magam.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

IGEN NEM

1.10. Nehezemre esik a mozgás, ezért csak a lakáson belül járkálok.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.11. Nehezemre esik lehajolni.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.12. Minden megerőltető számomra.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

IGEN NEM

1.13. Reggelente túlságosan korán ébredek fel.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.14. Egyáltalán nem tudok járni.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

1.15. Nehezen tudok kapcsolatot teremteni az emberekkel.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

	IGEN	NEM
1.16. Lassan telnek a napok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.17. Problémát okoz a lépcsőn járás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.18. Nehezemre esik a tárgyakért nyúlni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	IGEN	NEM
1.19. Fájdalmat okoz a járás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.20. Mostanában könnyebben elvesztem a türelmemet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.21. Úgy érzem, nem tartozom senkihez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	IGEN	NEM
1.22. Szinte egész éjszaka álmatlanul forgolódom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.23. Úgy érzem, nem tudok uralkodni az érzelmeimen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.24. Az állás fájdalmat okoz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	IGEN	NEM
1.25. Nehezemre esik felöltözni és levetkőzni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.26. Hamar elfáradok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.27. Nehezemre esik hosszabb ideig egy helyben állni (pl. mosogatás, buszra várás).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	IGEN	NEM
1.28. Állandó fájdalmaim vannak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.29. Sokáig tart, míg el tudok aludni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.30. Úgy érzem, mások terhére vagyok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	IGEN	NEM
1.31. Éjjelente az aggodalomtól nem tudok aludni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.32. Úgy érzem, nem érdemes élni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.33. Éjszaka rosszul alszom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	IGEN	NEM
1.34. Nehezen jövök ki az emberekkel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.35. Lakáson kívül csak segítséggel tudok járni (pl. bottal, járókerettel vagy kísérelővel).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	IGEN	NEM
1.36. Fájdalmat okoz a lépcsőn járás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.37. Rosszkedvűen ébredek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.38. Fájdalmat okoz az ülés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Az alábbi kérdések megválaszolása során kérjük, karikázza be a felsorolt lehetőségek közül az Önre legmegfelelőbbnek érzett válaszhoz tartozó betűjelet.

2) Milyen gyakran fordul elő, hogy elcsöppen a vizelete, vagy bepisil / bevizel?

- soha
- ritkábban, mint havonta
- havonta
- hetente
- egyáltalán nem tudom visszatartani a vizeletem

3) A családom, a barátaim és az ismerőseim

- egyáltalán nem szereznek örömet nekem,
- nem szereznek annyi örömet nekem, mint szeretném,
- annyi örömet szereznek nekem, mint szeretném.

4) A családom, a barátaim és az ismerőseim

- egyáltalán nem szeretnek engem,
- nem szeretnek engem annyira, mint szeretném,
- annyira szeretnek engem, amennyire szeretném.

5) A családomra, a barátaimra és az ismerőseimre szükség esetén

- egyáltalán nem számíthatok,
- nem számíthatok annyira, mint szeretném,
- teljes mértékben számíthatok.

6) A családom, a barátaim és az ismerőseim szükség esetén

- egyáltalán nem gondoskodnának rólam,
- nem gondoskodnának rólam annyira, mint szeretném,
- teljes mértékben gondoskodnának rólam.

7) A családom, a barátaim és az ismerőseim

- egyáltalán nem fogadnak el olyannak, amilyen vagyok,
- nem teljesen fogadnak el olyannak, amilyen vagyok,
- teljesen elfogadnak olyannak, amilyen vagyok.

- 8) **A családom, a barátaim és az ismerőseim azt, hogy fontos része vagyok az életüknek**
- egyáltalán nem éreztetik velem,
 - nem éreztetik velem annyira, mint szeretném,
 - teljes mértékben éreztetik velem.
- 9) **A családom, a barátaim és az ismerőseim**
- egyáltalán nem támogatnak és bátorítanak,
 - nem támogatnak és bátorítanak annyira, mint szeretném,
 - teljes mértékben támogatnak és bátorítanak.
- 10) **A munkahelyemen**
- egyáltalán nem kapok támogatást és segítséget a kollégáimtól,
 - nem támogatnak és segítenek annyira a kollégáim, mint szeretném,
 - teljes mértékben támogatnak és segítenek a kollégáim.
 - Nem dolgozom munkahelyen.

11) **Szokott-e Ön alkohol tartalmú italt (mint például sör, bor, pálinka) fogyasztani?**

- igen
- nem ----- **>Kérjük, folytassa a 18. kérdéssel!**

12) **Körülbelül milyen gyakran fogyasztott alkoholt az elmúlt 12 hónapban?**

- minden nap vagy majdnem minden nap
- hetente 3-4 alkalommal
- hetente 1-2 alkalommal
- havonta 1-3 alkalommal----- **>Kérjük, folytassa a 14. kérdéssel!**
- ritkábban mint havonta ----- **>Kérjük, folytassa a 14. kérdéssel!**
- nem ivott alkoholtartalmú italt az elmúlt egy évben----- **>Kérjük, folytassa a 18. kérdéssel!**

13) **Az elmúlt héten mennyi alkoholtartalmú italt fogyasztott egy-egy nap? Kérjük, minden napra vonatkozóan írja be a táblázatba, hány dl sört, bort vagy röviditalt fogyasztott.**

	Sör (1 üveg/korsó=5 dl 1 pohár=3 dl)	Bor / pezsgő	Vermut/portói/ sherry	Rövidital (pl. pálinka, rum, vodka, gin, whisky, brandy, likőrök, stb.)
Hétfő	dl	dl	dl	dl
Kedd	dl	dl	dl	dl
Szerda	dl	dl	dl	dl
Csütörtök	dl	dl	dl	dl
Péntek	dl	dl	dl	dl
Szombat	dl	dl	dl	dl
Vasárnap	dl	dl	dl	dl

14) Most néhány olyan problémát sorolunk fel, amelyek alkoholfogyasztás következményei lehetnek. Kérjük, jelölje meg (karikázza be), hogy az elmúlt 12 hónapban milyen gyakran került Ön az alábbi helyzetekbe alkoholfogyasztást követően!

Vita, veszekedés

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

Verekedés

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

Sérülés vagy baleset

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

Pénz vagy más értéktárgyak elvesztése

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

Ruházat vagy valamilyen tárgy megsérülése

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

Ittas vezetés

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

Megbánt valamit, amit mondott vagy tett

- a. soha
- b. egyszer vagy kétszer
- c. háromszor vagy többször

15) Milyen gyakran fordulnak elő Önnel az alábbiakban felsorolt dolgok?

Szokott-e Ön gyakrabban alkoholt fogyasztani, mint szeretné?

- a. soha
- b. nagyon ritkán
- c. néha-néha
- d. gyakran

Szokott-e Ön több alkoholt fogyasztani, mint amennyit éppen szeretne?

- a. soha
- b. nagyon ritkán
- c. néha-néha
- d. gyakran

Milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy nem képes abbahagyni az ivást, ha egyszer elkezdte?

- a. soha
- b. nagyon ritkán
- c. néha-néha
- d. gyakran

16) Előfordult-e Önnel az elmúlt 12 hónapban, hogy

barátai azt gondolták, hogy Önnek kevesebb alkoholt kellene innia, vagy jobban oda kellene figyelnie az ivásra?

- a. igen
- b. nem

valaki Önhöz közelálló személy kritizálta Önt az alkoholfogyasztás miatt?

- a. igen
- b. nem

figyelmeztette Önt az orvos, hogy túl sok alkoholt iszik?

- a. igen
- b. nem

a munkatársai kritizálták Önt az alkoholfogyasztás miatt?

- a. igen
- b. nem
- c. nincsenek munkatársai

a házastársa / élettársa / partnere elhagyta Önt vagy fenyegetőzött a szakítással az alkoholfogyasztás miatt?

- a. igen
- b. nem
- c. nincs házastársa/élettársa/partnere

17) Érezte-e Ön az elmúlt 12 hónapban hogy az alkohol segített Önnek

megoldani az Önhöz közelállókcal kapcsolatos problémáit?

- a. igen
- b. nem

jobban kifejezni az érzéseit, mint általában?

- a. igen
- b. nem

közelebb kerülni valakihez a másik nem képviselői közül?

- a. igen
- b. nem

megoldani a munkájával kapcsolatos problémáit?

- c. igen
- d. nem

szórakoztatóbbnak, szellemesebbnek lenni?

- a. igen
- b. nem

mások társaságában feloldódni, megszabadulni a gátlásoktól?

- a. igen
- b. nem

jobban megismerni valakit?

- a. igen
- b. nem

jól szórakozni?

- a. igen
- b. nem

A következőkben azt szeretnénk megtudni, hogy az ELMÚLT PÁR HÉTEN volt-e Önnek valamilyen panaszja, és általában milyen volt az egészsége. Válassza azt a választ, ami Önre leginkább illik. Kérjük, emlékezzen arra, hogy nem a régebbi, hanem a mostani panaszaira vagyunk kíváncsiak.

Kérjük, válassza ki azt az állítást, amely Önre nézve ELMÚLT PÁR HÉTEN igaz volt, és karikázza be azt a választ!

18) Képes volt-e figyelni arra, amit éppen csinált?

- a. jobban, mint általában
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. kevésbé, mint általában
- d. sokkal kevésbé, mint általában

19) Érezte-e, hogy gondjai miatt képtelen volt kialudni magát?

- a. sokkal többször, mint általában
- b. többször, mint általában
- c. ugyanannyira, mint általában
- d. egyáltalán nem

20) Hasznosnak érezte-e magát?

- a. jobban, mint általában
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. kevésbé, mint általában
- d. sokkal kevésbé, mint általában

21) Képesnek érezte-e magát arra, hogy döntéseket hozzon?

- a. jobban, mint általában
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. kevésbé, mint általában
- d. sokkal kevésbé, mint általában

22) Állandóan feszültnek érezte-e magát?

- a. egyáltalán nem
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. többször, mint általában
- d. sokkal többször, mint általában

23) Érezte-e, hogy képes legyőzni a nehézségeit?

- a. egyáltalán nem
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. többször, mint általában
- d. sokkal többször, mint máskor

24) Képes volt-e örömet lelteni mindennapi tevékenységeiben?

- a. jobban, mint általában
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. kevésbé, mint általában
- d. sokkal kevésbé, mint általában

25) Képes volt-e megküzdeni problémáival?

- a. jobban, mint általában
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. kevésbé, mint általában
- d. sokkal kevésbé volt képes, mint általában

26) Boldogtalannak, vagy lehangoltnak, depressziósnak érezte-e magát?

- a. egyáltalán nem
- b. ugyanannyira, mint általában
- c. többször, mint általában
- d. sokkal többször, mint általában

27) Elvesztette-e az önbizalmát?

- a. egyáltalán nem
- b. annyiszor, mint általában
- c. többször, mint általában
- d. sokkal többször, mint általában

28) Gondolt-e úgy önmagára, mint értéktelen emberre?

- a. egyáltalán nem
- b. annyiszor, mint általában
- c. többször, mint általában
- d. sokkal többször, mint általában

29) Mindent egybevéve, eléggé boldognak érezte-e magát?

- a. jobban, mint általában
- b. annyira, mint általában
- c. kevésbé, mint általában
- d. sokkal kevésbé, mint általában

30) Tervez-e a jövőben gyermeket? (Amennyiben Ön/párja jelenleg terhes, kérem jelölje be az „igen”-t!

- a. igen
b. nem-----→ *Kérjük, folytassa a 32. kérdéssel!*

31) Ha tervez, hányat?

--	--

32) Tudomása szerint van-e Önnek vagy párjának olyan egészségi problémája, vagy volt olyan műtétje, ami nehezíti vagy lehetetlenné teszi, hogy gyermeke szülessen, ha szeretné? (Kérjük ne vegye figyelembe azokat a műtéti beavatkozásokat, amelyek célja a nem kívánt terhesség elkerülése, vagyis a sterilizáció!)

- a. igen
b. nem
c. életkorom miatt már nem vállalhatok gyermeket

Kérjük, hogy a következő 3 kérdésre csak a hölgyek válaszoljanak, az urak pedig folytassák a 36-os kérdéssel!

33) Volt-e Önnek terhesség megszakítása?

- a. igen
b. nem -----→ *Kérjük, folytassa a 36. kérdéssel!*

34) Hány terhesség megszakítása volt?

--	--

 alkalommal

35) Hány éves volt, amikor az első terhesség megszakítása történt?

--	--

 éves

36) Az elmúlt 12 hónap folyamán igénybe vett-e bármilyen egészségügyi ellátást?

- a. igen
b. nem -----> *Kérjük, folytassa a 39. kérdéssel!*

37) Tapasztalt-e az ellátás során hátrányos megkülönböztetést, diszkriminációt az Ön személyével kapcsolatban?

- a. igen
b. nem ----- > *Kérjük, folytassa a 39. kérdéssel !*

38) Mit gondol, miért érte Önt diszkrimináció, hátrányos megkülönböztetés? Több válasz is megjelölhető!

- a. életkora miatt
b. neme miatt
c. nemzetisége, etnikai hovatartozása, vagy bőrszíne miatt
d. egészségi állapota miatt
e. testi fogyatékosága miatt
f. testi adottságai, például kövérsége, soványsága miatt
g. megjelenése, például öltözete, ruházata, viselkedése miatt
h. kevés pénze miatt, például nem tudott, vagy csak kevés hálapénzt tudott adni
i. társadalmi helyzete miatt
j. egyéb okok miatt

39) Kérjük, most gondolja át, hogy melyek azok a szervezetek vagy csoportok, amelyek tevékenységében Ön részt vesz. Ennél a kérdésnél természetesen nem csak egy választ jelölhet meg, ha több csoportban tevékenykedik, akkor többet is!

- a. Politikai párt vagy szervezet
- b. Szakszervezet
- c. Valamilyen érdekvédelmi, környezetvédelmi csoport
- d. Iskolai vagy szülői-tanári szervezet
- e. Vallásos csoport vagy egyházi szervezet
- f. Polgárőr csoport
- g. Alapítvány vagy más civil szervezet
- h. Öregek klubja, fiatalok klubja
- i. Társasági klub
- j. Sport szakosztály
- k. Művészeti csoport
- l. Egyéb csoport vagy szervezet
- m. Egyik szervezetben vagy csoportban sem veszek részt

Jelölje meg, hogy melyik állítással ért egyet az alábbiak közül. Kérjük, a válaszadás során a családtagjait ne vegye számításba!

40) Ön szerint általában meg lehet bízni az emberekben, vagy óvatosnak kell lennünk másokkal?

- a. Meg lehet bízni az emberekben
- b. Óvatosnak kell lennünk másokkal

41) Ön szerint általában az emberek megpróbálnak segíteni másokon, vagy csak magukkal törődnek?

- a. Megpróbálnak segíteni másokon
- b. Csak magukkal törődnek

42) Az emberek általában megpróbálják kihasználni Önt, vagy inkább becsületesek?

- a. Megpróbálnak kihasználni
- b. Inkább becsületesek

Kérjük, az alábbi kérdéseknél azt a választ jelölje meg, amelyik leginkább jellemző Önre!

43) Milyen gyakran imádkozik vagy végez spirituális gyakorlatokat?

- a. Gyakran
- b. Ritkán
- c. Soha

44) Milyen gyakran jár templomba/vallásos közösségbe?

- a. Gyakran
- b. Ritkán
- c. Soha

45) A következő kijelentések közül Önt melyik jellemzi a leginkább?

- a. Vallásos vagyok az egyház tanítása szerint
- b. Vallásos vagyok a magam módján
- c. Nem tudom megmondani, vallásos vagyok-e vagy sem
- d. Nem vagyok vallásos, semmi közöm a valláshoz
- e. Határozottan nem vallásos vagyok

46) Hisz Ön Istenben vagy egy magasabb rendű létezőben?

- a. Igen, határozottan hiszek.
- b. Bizonytalan vagyok.
- c. Nem hiszek.

47) Milyen gyakran érzi a következőket?

Úgy érzem, hogy életem egy nagyobb terv része

- a. Gyakran
- b. Ritkán
- c. Soha

Értékeim és hitem vezetnek a mindennapjaimban

- a. Gyakran
- b. Ritkán
- c. Soha

Életemnek nem sok értelme van

- a. Gyakran
- b. Ritkán
- c. Soha

Köszönjük a türelmét! Kérjük, ellenőrizze, hogy minden kérdést megválaszolt-e, majd adja vissza a kitöltött kérdőívet a kérdezőnek!