

Sorszámmatrica helye:

EGYÉNI KÉRDŐÍV
ORSZÁGOS LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS

2003. október-december

Országos Epidemiológiai Központ

Jó napot kívánok, vagyok, az Országos Lakossági Egészségfelmérés kérdezőbiztosa. A felmérést az Országos Epidemiológiai Központ megbízásából a végzi. Megkapta-e Ön a levélben kiküldött tájékoztató anyagunkat?

MUTASD MEG A TÁJÉKOZTATÓ FÜZETET ÉS A TÁJÉKOZTATÓ LEVELET.

HA MEGKAPTA:

Bizonyára olvasta a kiküldött anyagban, hogy miért fontos számunkra éppen az Ön véleménye. Ahhoz, hogy valóban a teljes magyar népesség egészségét feltérképezhessük, arra van szükségünk, hogy különféle lakossági csoportokba tartozó emberektől, így az Önhöz hasonló helyzetű emberek egészségéről is kapjunk információt ebben a vizsgálatban. Ezért az Ön válaszai más társadalmi helyzetű emberek válaszaival nem pótolhatók.

Ahogy a levélben olvashatta, a felmérésben résztvevők személyiségi jogait védő törvényi előírásoknak megfelelően válaszait titkosan kezeljük, az adataiba kizárólag a kutatásban résztvevő szakemberek nyerhetnek betekintést. A kutatást az Egészségügyi Tudományos Tanács etikai engedélye alapján és az adatvédelmi ombudsman felügyelete mellett végezzük.

A felmérésben való részvétel önkéntes. Ha vállalja a részvételt, akkor is bármikor jelezheti, ha egy adott kérdésre nem kíván válaszolni, ebben az esetben csak azokat a kérdéseket fogják kiértékelni, amelyekre Ön válaszolt.

Kérem, amennyire csak lehetséges, a legjobb tudomása szerint válaszoljon a kérdésekre! Előfordulhat, hogy egy kérdés esetleg nem pontosan érthető az Ön számára, vagy nem tudja egyértelműen eldönteni, mit válaszoljon. Ebben az esetben kérem, ne találomra válaszoljon, inkább kérdezzen meg engem, és én igyekszem minden kérdést érthetően elmagyarázni! Ha esetleg nem tud válaszolni egy kérdésre, vagy valamire nem emlékszik pontosan, nyugodtan mondja meg. Ezzel segíti a munkánkat, mert így el tudjuk kerülni a félreértéseket.

A kérdőív kitöltése körülbelül 1 órát vesz igénybe.

Van-e Önnek a kérdezéssel, vagy a felméréssel kapcsolatban bármilyen további kérdése?

HA NINCS:

Segítségét és közreműködését előre is köszönöm. Amennyiben hajlandó részt venni a felmérésben, kérem, olvassa el ezt a beleegyező nyilatkozatot. Ha egyetért, kérem, írja alá. Aláírásával Ön azt igazolja, hogy önként vett részt a felmérésben, mi pedig írásban is megerősítjük, hogy betartjuk az etikai és adatvédelmi szabályokat.

HA NEM KAPTA MEG:

MUTASD MEG ÉS ADD ÁT A TÁJÉKOZTATÓ FÜZETET ÉS A TÁJÉKOZTATÓ LEVELET. HA A KÉRDEZETT ÁT AKARJA OLVASNI A TÁJÉKOZTATÓ ANYAGOT, VÁRD MEG, AMÍG KÉNYELMESEN BEFEJEZI AZ OLVASÁST, ÉS CSAK AZUTÁN FOLYTASD!

HA NEM AKARJA ELOLVASNI:

Kérem, engedje meg, hogy röviden tájékoztassam a felmérésről!

A felmérést azért végezzük, hogy pontos információkhoz jussunk a magyar lakosság egészségéről és életmódjáról, az egészséget befolyásoló tényezőkről, az egészségügyi kiadásokról és más, az egészségüggyel kapcsolatos kérdésekről. A felmérés abban segít, hogy megértsük, melyek azok a dolgok, amelyek leginkább befolyásolják az emberek egészségét. Az adatok alapján jobban lehet majd tervezni és szervezni a lakosság egészségmegőrzését, egészségügyi ellátását. Ezért végezzük ezt a kérdőíves felmérést, ehhez kérjük az Ön közreműködését.

Ahhoz, hogy valóban a teljes magyar népesség egészségét feltérképezhessük, arra van szükségünk, hogy különféle lakossági csoportokba tartozó emberektől, így az Önhöz hasonló helyzetű emberek egészségéről is kapjunk információt ebben a vizsgálatban. Ezért az Ön válaszai más társadalmi helyzetű emberek válaszaival nem pótolhatók. Az Ön nevét és címét az Önhöz hasonló helyzetű emberek közül véletlenszerűen választottuk ki egy számítógépes program segítségével.

Természetesen a felmérésben résztvevők személyiségi jogait védő törvényi előírásoknak megfelelően válaszait titkosan kezeljük, az adataiba kizárólag a kutatásban résztvevő szakemberek nyerhetnek betekintést. A kutatást az Egészségügyi Tudományos Tanács etikai engedélye alapján és az adatvédelmi ombudsman felügyelete mellett végezzük. A kérdőív nem tartalmaz semmilyen, a személyének azonosítására alkalmas információt. Így még a kutatók sem tudják az Ön válaszait személyével összekapcsolni. A személyes adatait tartalmazó eredeti dokumentumot illetéktelen személyek hozzáférését kizáró biztonsági rendszabályok betartásával tárolják, és öt év múlva megsemmisítik.

A felmérésben való részvétel önkéntes. Ha vállalja a részvételt, akkor is bármikor jelezheti, ha egy adott kérdésre nem kíván válaszolni, ebben az esetben csak azokat a kérdéseket fogják kiértékelni, amelyekre Ön válaszolt.

Kérem, amennyire csak lehetséges, a legjobb tudomása szerint válaszoljon a kérdésekre! Előfordulhat, hogy egy kérdés esetleg nem pontosan érthető az Ön számára, vagy nem tudja egyértelműen eldönteni, mit válaszoljon. Ebben az esetben kérem, ne találomra válaszoljon, inkább kérdezzen meg engem, és én igyekszem minden kérdést érthetően elmagyarázni! Ha esetleg nem tud válaszolni egy kérdésre, vagy valamire nem emlékszik pontosan, nyugodtan mondja meg. Ezzel segíti a munkánkat, mert így el tudjuk kerülni a félreértéseket.

A kérdőív kitöltése körülbelül 1 órát vesz igénybe.

Van-e Önnek a kérdezéssel vagy a vizsgálattal kapcsolatban bármilyen további kérdése?

HA NINCS:

Segítségét és közreműködését előre is köszönöm. Amennyiben hajlandó részt venni a felmérésben, kérem, olvassa el ezt a beleegyező nyilatkozatot. Ha egyetért, kérem, írja alá. Aláírásával Ön azt igazolja, hogy önként vett részt a felmérésben, mi pedig írásban is megerősítjük, hogy betartjuk az etikai és adatvédelmi szabályokat.

Kérdező neve:.....

Kérdező száma:

--	--	--	--

Instruktor száma:

--	--	--	--

Mikor kérdezte az interjút? hó:

--	--

 nap:

--	--

óra

--	--

 perctől

--	--

óra

--	--

 percig

--	--

Összesen hány percig tartott:

--	--	--

A KÖVETKEZŐ KÉRDÉST NE KÉRDEZD, CSAK JELÖLD!
--

Interjú közben más személy is jelen volt-e: 1 –igen, végig

--

2 –igen, csak egy részénél

3 –igen, időnként

4 –nem

Melyik sorszámú kérdésnél szakadt meg az interjú?

--	--	--

Ellenőrizte-e csoportvezető: 1 – igen
2 – nem

--

Ellenőrizte-e “belső”: 1 – igen
2 – nem

--

A kérdőív kitöltéséhez szükséges, hogy listát készítsünk az Ön háztartásában élő személyekről. Ismételten szeretném arról biztosítani, hogy az Öntől kapott információkat szigorúan bizalmasan kezeljük.

Az Ön háztartásában együtt élő személyeknek azokat tekintjük, akik Önnel EGY LAKÁSBAN élnek, részben vagy egészben KÖZÖS JÖVEDELEMBŐL élnek, gazdálkodnak. Azokat az Önnel ROKONI KAPCSOLATBAN NEM álló személyeket is a háztartás tagjainak tekintjük, akik megfelelnek a felsorolt feltételeknek. Kérem, vegye számba azokat is, akik egészségi állapotuk, vagy tanulmányaik végzése miatt jelenleg nem Önnel együtt laknak (pl. kórházban, idősok otthonában, kollégiumban, albérletben) rövidebb vagy hosszabb ideje.

1. Önt is beleértve hányan élnek az Ön háztartásában?

--	--

Kérem, mondja el nekem az Önök háztartásában élő minden személy keresztnévét, nemét, iskolai végzettségét, családi állapotát és ha rokonok, akkor az Önhöz fűződő rokon kapcsolat típusát is. Először kezdjük Önnel, majd folytassuk a háztartás legidősebb tagjával és utána haladjunk a legfiatalabb felé.

ADD ÁT AZ 1E. KÁRTYALAPOT! ELSŐKÉNT A CÍMLISTÁBAN SZEREPLŐ SZEMÉLYNEK KELL SZEREPELNIÉ!

	1/A Válaszadó/ Háztartástag keresztneve	1/B Neme: 1=férfi 2=nő	1/C Háztartástag kapcsolata a kérdézzel 01 = válaszadó 02 = házastárs 03=élettárs 04 = gyermek 05 = gyermek házastársa, élettársa 06 = unoka 07 = szülő 08 = anyós/após 09 = testvér 10 = egyéb rokon 11 = nem rokon 88 = nem tudja 99 = VM	1/D Melyik évben született Ön/a háztartástag év 8888= NT 9999= VM	1/E Iskolázottsága 1 – Kevesebb, mint 8 általános 2 – 8 általános 3 – Szakmunkás- képző, szakiskola 4 –Szakközép- iskola, technikum 5 – Gimnázium 6 – Főiskolai diploma 7 – Egyetemi diploma 8 = NT 9 = VM	1/F Családi állapota 1 – hajadon/ nőtlen 2 – házas 3 – külön él 4 – elvált 5 – özvegy 6 – élettárs- sal él 8 – NT 9 – VM	1/G Közgyógy igazolványa van-e? 1 – igen 2 – nem 8=NT 9=VM
1.	Válaszadó keresztneve	Ne kérdézd, írd be a kódot 1=férfi 2=nő	Ne kérdezd, írd be a kódot 1 = válaszadó				
2.							
3.							
4.							

	1/A Válaszadó/ Háztartástag keresztneve	1/B Neme: 1=férfi 2=nő	1/C Háztartástag kapcsolata a kérdéssel 01 = válaszadó 02 = házastárs 03=élettárs 04 = gyermek 05 = gyermek házastársa, élettársa 06 = unoka 07 = szülő 08 = anyós/após 09 = testvér 10 = egyéb rokon 11 = nem rokon 88 = nem tudja 99 = VM	1/D Melyik évben született Ön/ háztartástag év 8888= NT 9999= VM	1/E Iskolázottsága 1 – Kevesebb, mint 8 általános 2 – 8 általános 3 – Szakmunkás- képző, szakiskola 4 –Szakközép- iskola, technikum 5 – Gimnázium 6 – Főiskolai diploma 7 – Egyetemi diploma 8 = NT 9 = VM	1/F Családi állapota 1 – hajadon/ nőtlen 2 – házas 3 – külön él 4 – elvált 5 – özvegy 6 – élettárs- sal él 8 – NT 9 – VM	1/G Közgyógy igazolványa van-e? 1 – igen 2 – nem 8=NT 9=VM
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							

2. Visszatekintve az elmúlt 12 hónapra, mit gondol, milyen az egészsége általában?

5 – Nagyon jó

4 – Jó

3 – Kielégítő

2 – Rossz

1 – Nagyon rossz

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

3. Véleménye szerint Ön mennyit tehet az egészségéért?

4 – Nagyon sokat tehet

3 – Sokat tehet

2 – Keveset tehet

1 – Semmit sem tehet

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

Most arról szeretnék néhány kérdést feltenni, hogy az egészsége általában mennyire befolyásolja az Ön mindennapi tevékenységét, életvitelét. Kérem, a rövid ideig tartó betegségeket, mint pl. a megfázást, ezeknél a kérdéseknél ne vegye figyelembe!

4. Van-e olyan panasza, sérülése, betegsége, amely akadályozza, illetve korlátozza Önt szokásos tevékenységében, például a munkában, vásárlásban, dolgai intézésében, sportolásban, vagy a másokkal való kapcsolattartásban?

1 – Van, nagymértékben korlátozza

2 – Van, kismértékben korlátozza

3 – Nincs----->TOVÁBB A 6. KÉRDÉSRE!

8 – Nem tud válaszolni----->TOVÁBB A 6. KÉRDÉSRE!

9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB A 6. KÉRDÉSRE!

5. Mióta áll fenn ez a korlátozottsága?

1 – Legfeljebb két hete

2 – Legfeljebb egy éve

3 – Több, mint egy éve

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

6. Az elmúlt 12 hónapban Ön általában mekkora távolságot tudott ÖNÁLLÓAN megtenni anélkül, hogy meg kellett állnia, vagy rosszul érezte magát?

1 – Egy lépést sem tudott megtenni

2 – Legfeljebb csak néhány lépést

3 – Legfeljebb 200 métert

4 – Legfeljebb 500 métert

5 – Több, mint 500 métert

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

ADD ÁT A 7. KÁRTYALAPOT!

7. Kérem, hogy a következő válaszokhoz használja ezt a kártyalapot. Az elmúlt 12 hónapban Ön általában nehézség nélkül, nehezen vagy csak valaki segítségével....

	Nehézség nélkül	Nehezen	Csak valaki segítségével	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
7.1 tudott felkelni, illetve visszafeküdni az ágyba?	1	2	3	8	9
7.2 tudott felállni, illetve leülni egy székre?	1	2	3	8	9
7.3 tudott felöltözni, illetve levetkőzni?	1	2	3	8	9
7.4 tudta megmosni a kezét?	1	2	3	8	9
7.5 tudott enni, beleértve az étel felvágását?	1	2	3	8	9
7.6 tudta használni a WC-t?	1	2	3	8	9
7.7 tudott felemelni és vinni 5 kg-nál nehezebb terhet (pl. bevásárláskor)?	1	2	3	8	9

8. Milyen hangerőn tudja hallgatni a TV-t vagy a rádiót?

- 1 – Normál hangerőn
 2 – Csak felhangosítva
 3 – Csak hallókészülékkel
 4 – Nem tudja hallgatni, mert olyan mértékben rosszul hall
 5 – Nincs se TV-je, se rádiója, vagy nem szokta hallgatni

- 8 – Nem tud válaszolni
 9 – Nem kíván válaszolni

9. Elég jól lát-e ahhoz, hogy az utca túloldaláról felismerje ismerőseit?

- 1 – Igen----->TOVÁBB A 11. KÉRDÉSRE!
 2 – Csak szemüveggel vagy kontaktlencsével ----->TOVÁBB A 11. KÉRDÉSRE!
 3 – Nem

- 8 – Nem tud válaszolni
 9 – Nem kíván válaszolni

10. Elég jól lát-e ahhoz, hogy kartávolságból felismerje ismerőseit?

- 1 – Igen
 2 – Csak szemüveggel vagy kontaktlencsével
 3 – Nem

- 8 – Nem tud válaszolni
 9 – Nem kíván válaszolni

ADD ÁT A 11. KÁRTYALAPOT! MINDEN BETEGSÉGET KÓDOLJ! AZ EGYÉB ROVATOT IS TÖLTSD KI!

11. Kérem, nézze meg ezt a kártyalapot! Jelenleg van-e vagy korábban volt-e egy vagy több krónikus vagy hosszan tartó betegsége ill. egészségügyi problémája a kártyán felsoroltak közül?

Betegség vagy állapot	Van-e vagy volt-e ilyen betegsége valaha?	Ha igen:		
		Ezt a betegséget orvos állapította meg?	Volt-e ilyen betegsége az elmúlt 12 hónapban?	Szedett-e gyógyszert vagy kapott-e kezelést emiatt az elmúlt 12 hónapban?
	1 – Igen 2 – Nem ---> TOVÁBB A KÖVETKEZŐ BETEGSÉGRE! 8 – Nem tud válaszolni ---> TOVÁBB A KÖVETKEZŐ BETEGSÉGRE! 9 – Nem kíván válaszolni --> TOVÁBB A KÖVETKEZŐ BETEGSÉGRE!	1 – Igen 2 – Nem 8 – Nem tud válaszolni 9 – Nem kíván válaszolni	1 – Igen 2 – Nem ---> TOVÁBB A KÖVETKEZŐ BETEGSÉGRE! 8 – Nem tud válaszolni ---> TOVÁBB A KÖVETKEZŐ BETEGSÉGRE! 9 – Nem kíván válaszolni ---> TOVÁBB A KÖVETKEZŐ BETEGSÉGRE!	1 – Igen 2 – Nem 8 – Nem tud válaszolni 9 – Nem kíván válaszolni
1. Asztma				
2. Allergiás betegség (szénanátha, ekcéma)				
3. Cukorbetegség				
4. Magas koleszterinszint				
5. Magas vérnyomás				
6. Szívroham, szívinfarktus				
7. Bármely egyéb szívbetegség				
8. Agyvérzés, stroke, gutaütés, szélütés, agyérögörcs				
9. Idült hörghurut, tüdőtagulás				
10. Izületi gyulladás, reuma				
11. Csontritkulás				
12. Gyomor-, nyombélfekély				
13. Migrén vagy gyakori fejfájás				
14. Szorongás vagy depresszió				
15. Rosszindulatú daganat				
16. Egyéb, éspedig				

12. Az elmúlt 12 hónapban hányszor volt olyan sérülése vagy mérgezése, amely orvosi ellátást igényelt?

.....alkalommal

--	--	--

0-098 – alkalmak száma -----> **HA „000” TOVÁBB A 14. KÉRDÉSRE!**

888 – Nem tud válaszolni ----->**TOVÁBB A 14. KÉRDÉSRE!**

999 – Nem kíván válaszolni ----->**TOVÁBB A 14. KÉRDÉSRE!**

ADD ÁT A 13. KÁRTYALAPOT!

13. Kérem, nézze meg ezt a kártyalapot. A felsoroltak közül, kérem, válassza ki, hogy milyen tevékenység közben történt a LEGSÚLYOSABB sérülése vagy mérgezése az elmúlt 12 hónapban?

1 – Közlekedés közben

2 – Sportolás közben

3 – Munkavégzés közben

4 – Házi- vagy ház körüli munka közben

5 – Egyéb tevékenység közben, éspedig

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

14. Mikor mérte meg a vérnyomását utoljára orvos vagy nővér?

1 – Fél éven belül

2 – Egy éven belül

3 – Két éven belül

4 – Három éven belül

5 – Több, mint öt éve

6 – Sohasem mérték

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

15. Mikor járt Ön utoljára koleszterin/vérzsír szint meghatározáson/mérésen egészségügyi intézményben?

1 – Fél éven belül

2 – Egy éven belül

3 – Két éven belül

4 – Öt éven belül

5 – Több, mint öt éve

6 – Sohasem mérték

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

16. Mikor járt Ön utoljára vércukorszint mérésen egészségügyi intézményben?

1 – Egy hónapon belül

2 – Fél éven belül

3 – Egy éven belül

4 – Több mint egy éve

5 – Sohasem mérték

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

17. Kezelték-e Önt 1 hónapnál hosszabb ideig vagy ismétlődően valamilyen májbetegség miatt?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

18. Az elmúlt 1 hónapban érzett-e fájdalmat a nyakában, hátában vagy a derekában?

1 – Igen

2 – Nem ----->TOVÁBB A 20. KÉRDÉSRE!

8 – Nem tud válaszolni ----->TOVÁBB A 20. KÉRDÉSRE!

9 – Nem kíván válaszolni ----->TOVÁBB A 20. KÉRDÉSRE!

19. Átterjedt-e ez a fájdalom valamelyik karjára vagy lábára?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

20. Az elmúlt 12 hónapban előfordult-e, hogy valamelyik ízületénél, egy hónapon keresztül majdnem minden nap fájdalmat, merevséget vagy duzzadást érzett? Kérjük, hogy a derékfájást most ne vegye figyelembe!

1 – Igen

2 – Nem ----->TOVÁBB A 22. KÉRDÉSRE!

8 – Nem tud válaszolni -----> TOVÁBB A 22. KÉRDÉSRE!

9 – Nem kíván válaszolni ----->TOVÁBB A 22. KÉRDÉSRE!

21. Ez a fájdalom, merevség vagy duzzadás valamilyen sérülés következménye volt?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

22. Az elmúlt 12 hónapban a SAJÁT egészsége érdekében Ön hányszor találkozott, beleértve a magánorvosi ellátást is ...

	Alkalmak száma	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
22.1 a háziorvosával	<input type="text"/>	888	999
22.2 a nővérrel a háziorvosánál vagy a gondozóban	<input type="text"/>	888	999
22.3 rendelőintézeti, kórházi szakorvossal (pl. nőgyógyász, reumatológus, kardiológus, stb.)	<input type="text"/>	888	999
22.4 gyógytornással	<input type="text"/>	888	999
22.5 üzemorvossal	<input type="text"/>	888	999
22.6 természetgyógyással	<input type="text"/>	888	999
22.7 fogorvossal	<input type="text"/>	888	999
22.8 pszichiáterrel, pszichológussal	<input type="text"/>	888	999

A 23. KÉRDÉST AKKOR KÉRDEZD, HA A 22.7 KÉRDÉSBEN A VÁLASZ „0” VAGY NEM TUD VÁLASZOLNI !

23. Mikor járt utoljára fogorvosnál?

- 1 – Két éven belül
- 2 – Öt éven belül
- 3 – Több, mint öt éve
- 4 – Sohasem járt

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

**AZ ALÁBBI 5 KÉRDÉST CSAK NŐKTŐL KÉRDEZD!
FÉRFIAKNÁL TOVÁBB A 29. KÉRDÉSRE!**

24. Mikor vizsgálta meg utoljára nőgyógyász?

- 1 – Egy éven belül
- 2 – Két éven belül
- 3 – Öt éven belül
- 4 – Több, mint öt éve
- 5 – Sohasem

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

25. Vettek-e Öntől kenetet citológiai vizsgálatra, méhnyakrák megállapítására?

- 1 – Igen, egy éven belül
- 2 – Igen, egy és két év között

3 – Igen, két évnél régebben

4 – Nem, soha -----> **TOVÁBB A 27. KÉRDÉSRE!**

8 – Nem tud válaszolni -----> **TOVÁBB A 27. KÉRDÉSRE!**

9 – Nem kíván válaszolni -----> **TOVÁBB A 27. KÉRDÉSRE!**

26. A vizsgálat panaszai miatt történt, vagy pedig szűrővizsgálatképpen?

1 – Panaszai miatt történt

2 – Szűrővizsgálatképpen

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

27. Végeztek-e Önnél emlőrontgen, más szóval mammográfiás vizsgálatot?

1 – Igen, egy éven belül

2 – Igen, egy és két év között

3 – Igen, két évnél régebben

4 – Nem, soha -----> **TOVÁBB A 29. KÉRDÉSRE!**

8 – Nem tud válaszolni-----> **TOVÁBB A 29. KÉRDÉSRE!**

9 – Nem kíván válaszolni-----> **TOVÁBB A 29. KÉRDÉSRE!**

28. A vizsgálat panaszai miatt történt, vagy pedig szűrővizsgálatképpen?

1 – Panaszai miatt történt

2 – Szűrővizsgálatképpen

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

29. Az elmúlt 12 hónapban FEKVŐBETEGKÉNT hány napot töltött kórházban?

.....napot

--	--	--

0-365 – napok száma

888 – Nem tud válaszolni

999 – Nem kíván válaszolni

30. Az elmúlt 12 hónapban mennyit költött a SAJÁT egészsége érdekében...

A KÖLTÖTT ÖSSZEGET KEREKÍTSD SZÁZASOKRA!

	százezer	tízezer	ezer	száz	tíz	egy
30.1 természetgyógyászati kezelésre, mint például írisz-diagnosztika, csontkovács, reflexológia, akupunktúra, kézrátét?						
30.2 utazásra, például a háziorvoshoz, kórházba vagy gyógyfürdőbe?						
30.3 egészségmegőrző szolgáltatásokra, például fitness klub, torna, úszás, gyógyfürdő, vagy gyógymasszázs?						

0 – 999900 – elköltött összeg (százásra kerekítve)

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

31. Az elmúlt 12 hónapban mennyit költött a SAJÁT egészsége érdekében...

A KÖLTÖTT ÖSSZEGET KEREKÍTSD SZÁZASOKRA!

	százezer	tízezer	ezer	száz	tíz	egy
31.1 szemüvegre, kontaktlencsére vagy kontaktlencse folyadékra, nem számítva a napszemüveget?						
31.2 gyógyászati segédeszközökre, például járókeretre, sétabotra, lúdtalpbetétre, hallókészülékre?						
31.3 fogászati ellátásra, például fogtömésre, műfogsorra, koronára, hídra, gyökérkezelésre, foghúzásra?						

0 – 999900 – elköltött összeg (százásra kerekítve)

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

Magyarországon a betegek gyakran úgynevezett hálapénzt, vagyis készpénzt vagy kisebb-nagyobb ajándékot adnak az orvosoknak, nővéreknek. Az ilyen célra fordított összeg nagyságának ismerete nagyon fontos a betegellátás javításához, fejlesztéséhez.

CSAK HA A SAJÁT EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN VETTE IGÉNYBE AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁST! HA A KÉRDEZETT NEM PÉNZBEN FEJEZTE KI A HÁLÁJÁT, AKKOR SEGÍTS A KÉRDEZETTNEK ÁTSZÁMOLNI AZ AJÁNDÉK ÉRTÉKÉT FORINTRA!

32. Az elmúlt 12 hónapban, amikor Ön a SAJÁT egészsége érdekében vette igénybe az egészségügyi szolgáltatásokat, mennyi hálapénzt vagy milyen értékben adott ajándékot az ORVOSOKNAK ...

A HÁLAPÉNZRE KÖLTÖTT ÖSSZEGET KEREKÍTSD SZÁZASOKRA! ELLENŐRIZD A 22-ES KÉRDÉS ALAPJÁN! HA NEM TALÁLKOZOTT ORVOSSAL, KÓDOLJ 1-ET!

	százezer	tízezer	ezer	száz	tíz	egy
32.1 a háziorvosi ellátás során?						
32.2 szakorvosi járóbeteg rendelésen?						
32.3 kórházi bennfekvéskor?						

0 – 999900 – elköltött összeg (százásra kerekítve)

1 – Nem vette igénybe

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

33. És a NŐVÉREKNEK, vagy az Önt ápoló ÁPOLÓKNAK mennyi hálapénzt adott vagy milyen értékben adott ajándékot...

A HÁLAPÉNZRE KÖLTÖTT ÖSSZEGET KEREKÍTSD SZÁZASOKRA! ELLENŐRIZD A 22-ES KÉRDÉS ALAPJÁN! HA NEM TALÁLKOZOTT NŐVÉRREL, ÁPOLÓVAL, KÓDOLJ 1-ET!

	százezer	tízezer	ezer	száz	tíz	egy
33.1 a háziorvosi ellátás során?						
33.2 szakorvosi járóbeteg rendelésen?						
33.3 kórházi bennfekvéskor?						

0 – 999900 – elköltött összeg (százásra kerekítve)

1 – Nem vette igénybe

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

34. Az elmúlt 12 hónapban a fogorvosi ellátás kivételével mennyit költött összesen MAGÁNORVOSNÁL vagy egyéb MAGÁN egészségügyi ellátás igénybevételekor?

A MAGÁNORVOSI ELLÁTÁSRA KÖLTÖTT ÖSSZEGET KEREKÍTSD SZÁZASOKRA!

millió száz- tíz- ezer száz tíz egy
ezer ezer

..... Ft

--	--	--	--	--	--	--

0 – 999900 – magánorvosi ellátásra költött összeg (százásra kerekítve)

1 – Nem volt magánorvosnál

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

35. Az elmúlt 12 hónap alatt HÁNY NAPON keresztül nem tudta kereső foglalkozását végezni, saját testi-lelki panaszja vagy betegsége miatt?

HA NEM DOLGOZIK, KÓDOLJ 887-ET!

.....napon

--	--	--

0 – 365 – betegnapok száma ----> **HA 000, TOVÁBB A 39. KÉRDÉSRE!**

887 – nem dolgozik munkahelyen

888 – Nem tud válaszolni

999 – Nem kíván válaszolni

36. Előfordult-e az elmúlt 12 hónapban, hogy Ön otthoni ápolásra szorult?

1 – igen

2 – nem -----> **TOVÁBB A 39. KÉRDÉSRE!**

8 – Nem tud válaszolni -----> **TOVÁBB A 39. KÉRDÉSRE!**

9 – Nem kíván válaszolni-----> **TOVÁBB A 39. KÉRDÉSRE!**

37. Az elmúlt 12 hónapban az Ön otthoni ápolása miatt HÁNY NAPON keresztül nem tudtak dolgozni hozzátartozói, ismerősei vagy azok a személyek, akik Önt ellátták?

.....napon

--	--	--

0 – 365 – ápolási napok száma

888 – Nem tud válaszolni

999 – Nem kíván válaszolni

38. Az elmúlt 12 hónapban az Ön otthoni ápolása miatt mennyit költöttek fizetett ápolóra?

AZ ÁPOLÓRA KÖLTÖTT ÖSSZEGET KEREKÍTSD SZÁZASOKRA!

..... Ft

száz- tíz- ezer száz tíz egy
ezer ezer

--	--	--	--	--	--

000000 – 999900 – ápolásra költött összeg (százásra kerekítve)

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

Most arról fogom kérdezni, hogy az elmúlt 7 napban milyen és mennyi testmozgást végzett. Kérem, minden kérdésre válaszoljon, még akkor is, ha nem tartja magát különösebben aktívnek. Ne csak a szabadidős kirándulásokra és sportolásra gondoljon, hanem minden olyan testmozgásra is, amit a munkája részeként szokott végezni, illetve minden otthoni, házkörüli munkára is. Számítsa bele azt is, ha nem gépkocsival vagy tömegközlekedési eszközzel ment valahová, hanem ehelyett pl. gyalog, kerékpáron, stb.

ADD ÁT A 39. KÁRTYÁT!

Most kérem, próbálja meg végiggondolni, hogy az elmúlt hét napban milyen intenzív testmozgást végzett. Kérem, csak azokra az esetekre gondoljon, amikor LEGALÁBB 10 PERCIG megszakítás nélkül végzett intenzív testmozgást.

39. Az elmúlt 7 napban hány olyan nap volt, amikor intenzív testmozgást végzett? Kérem, figyeljen rá, hogy csak a LEGALÁBB 10 PERCIG TARTÓ MOZGÁSRA vonatkozik a kérdés!

..... nap

0 – Egyszer sem ----- > **TOVÁBB A 41. KÉRDÉSRE!**

8 – Nem tud válaszolni ----- > **TOVÁBB A 41. KÉRDÉSRE!**

9 – Nem kíván válaszolni ----- > **TOVÁBB A 41. KÉRDÉSRE!**

40. Ezeken a napokon általában mennyi időt töltött intenzív testmozgással egy-egy alkalommal átlagosan?

40/a Hány órát?

..... óra

--	--

40/b Hány percet?

..... perc

--	--

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

A 39. KÁRTYA MARAD!

Most kérem, próbálja meg végiggondolni, hogy az elmúlt hét napban milyen mérsékelt testmozgást végzett. Kérem, a gyaloglást ne számolja. Ezúttal is megkérem, hogy csak azokra a tevékenységekre gondoljon, amelyeket alkalmanként **LEGALÁBB 10 PERCIG** végzett megszakítás nélkül.

41. Az elmúlt 7 napban hány olyan nap volt, amikor mérsékelt testmozgást végzett? Kérem, figyeljen rá, hogy csak a legalább 10 percig tartó mozgásra vonatkozik a kérdés!

..... nap

0 – Egyszer sem ----->**TOVÁBB A 43. KÉRDÉSRE!**

8 – Nem tud válaszolni ----->**TOVÁBB A 43. KÉRDÉSRE!**

9 – Nem kíván válaszolni ----->**TOVÁBB A 43. KÉRDÉSRE!**

42. Ezekon a napokon általában mennyi időt töltött mérsékelt testmozgással egy-egy alkalommal átlagosan?

42/a Hány órát?

..... óra

42/b Hány percet?

..... perc

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

Most arra kérem, vegye számba, hogy az elmúlt 7 nap során mennyit gyalogolt. Kérem, vegye számba a munkahelyén és az otthonában való járás-kelest, a közlekedés során való gyaloglást, és a pihenésként, sportból, vagy kikapcsolódásként tett sétákat.

43. Az elmúlt 7 napban hány olyan nap volt, amikor megállás nélkül legalább 10 percig gyalogolt? Kérem, figyeljen rá, hogy csak a LEGALÁBB 10 PERCIG tartó mozgásra vonatkozik a kérdés!

..... nap

0 – Egyszer sem ----- > **TOVÁBB A 45. KÉRDÉSRE!**

8 – Nem tud válaszolni ---- >**TOVÁBB A 45. KÉRDÉSRE!**

9 – Nem kíván válaszolni -->**TOVÁBB A 45. KÉRDÉSRE!**

44. Ezekon a napokon általában mennyi időt töltött gyaloglással egy-egy alkalommal átlagosan?

44/a Napi hány órát

..... óra

--	--

44/b Napi hány percet

..... perc

--	--

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

45. Milyen magas Ön cipő nélkül?

..... cm

--	--	--

888 – Nem tud válaszolni

999 – Nem kíván válaszolni

46. Mekkora a testsúlya ruha és cipő nélkül?

..... kg

--	--	--

888 – Nem tud válaszolni

999 – Nem kíván válaszolni

47. Szokott-e Ön dohányozni – cigarettát, szivart, esetleg pipát szívni?

1 – Igen, naponta

2 – Igen, hetente néhányszor----->TOVÁBB A 49. KÉRDÉSRE!

3 – Igen, havonta néhányszor----->TOVÁBB AZ 50. KÉRDÉSRE!

4 – Ritkábban, mint havonta----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

5 – Régebben dohányzott, de már leszokott----->TOVÁBB AZ 53. KÉRDÉSRE!

6 – Nem, soha nem dohányzott ----->TOVÁBB AZ 55. KÉRDÉSRE!

--

8 – Nem tud válaszolni ----->TOVÁBB AZ 55. KÉRDÉSRE!

9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB AZ 55. KÉRDÉSRE!

48. Körülbelül hány cigarettát szív el NAPONTA?

1 – Kevesebb, mint egy csomaggal (20 szál alatt)----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

2 – Körülbelül egy csomaggal (20 szál) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

3 – Körülbelül két csomaggal (40 szál) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

4 – Körülbelül három csomaggal (60 szál) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

5 – Több mit három csomaggal (több mint 60 szál) ---->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

6 – Nem cigarettát szív----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

--

8 – Nem tud válaszolni----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

49. Körülbelül hány cigarettát szív el HETENTE?

- 1 – Kevesebb, mint egy csomaggal (20 szál alatt) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
2 – Körülbelül egy csomaggal (20 szál) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
3 – Körülbelül két csomaggal (40 szál) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
4 – Körülbelül három csomaggal (60 szál) ----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
5 – Több mit három csomaggal (több mint 60 szál) ---->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
6 – Nem cigarettát szív----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
-

- 8 – Nem tud válaszolni----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!
9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB AZ 51. KÉRDÉSRE!

50. Körülbelül hány cigarettát szív el HAVONTA?

- 1 – Kevesebb, mint egy csomaggal (20 szál alatt)
2 – Körülbelül egy csomaggal (20 szál)
3 – Körülbelül két csomaggal (40 szál)
4 – Körülbelül három csomaggal (60 szál)
5 – Több mit három csomaggal (több mint 60 szál)
6 – Nem cigarettát szív
-

- 8 – Nem tud válaszolni
9 – Nem kíván válaszolni

51. Ön mostanában kevesebbet, körülbelül ugyanannyit vagy többet dohányzik, mint két évvel ezelőtt?

- 1 – Akkor még nem dohányzott
2 – Kevesebbet
3 – Kb. ugyanannyit
4 – Többet
-

- 8 – Nem tud válaszolni
9 – Nem kíván válaszolni

52. Előfordult Önnel az elmúlt 12 hónapban, hogy néhány egymást követő napon nem gyújtott rá, mert megpróbált leszokni a dohányzásról?

- 1 – Igen----->TOVÁBB AZ 54. KÉRDÉSRE!
2 – Nem----->TOVÁBB AZ 54. KÉRDÉSRE!
-

- 8 – Nem tud válaszolni----->TOVÁBB AZ 54. KÉRDÉSRE!
9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB AZ 54. KÉRDÉSRE!

53. Mikor hagyta abba a dohányzást?

- 1 – Kevesebb, mint 1 éve
..... éve
-

- 88 – Nem tud válaszolni
99 – Nem kíván válaszolni

54. Mennyi idős volt, amikor elkezdett RENDSZERESEN dohányozni?

..... éves

--	--

01 – Sohasem dohányzott rendszeresen

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

55. Ön átlagosan naponta mennyi időt tölt az alábbi helyeken olyan helyiségekben, ahol mások dohányoznak?

55.1. – munkahelyen

55.1/a. Hány órát?

..... óra

--	--

55.1/b. Hány percet?

..... perc

--	--

55.2. – otthon

55.2/a. Hány órát?

..... óra

--	--

55.2/b. Hány percet?

..... perc

--	--

55.3. – szabadidejében otthonán kívül

55.3/a. Hány órát?

..... óra

--	--

55.3/b. Hány percet?

..... perc

--	--

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

A felmérés olyan kérdéseket is tartalmaz, amelyekre néhány embernek talán kényelmetlen szóban válaszolni. Azonban a kutatás eredményessége miatt fontos, hogy ezekre a bizalmasabb kérdésekre is választ kapjunk. Ezeket a kérdéseket ebben a füzetben gyűjtöttük össze.

ADD ÁT AZ ÖNKITÖLTŐS KÉRDŐÍVET!

Kérem, hogy ezekre a kérdésekre a válaszait ebben a füzetben jelölje. Ha a kitöltés közben bármilyen kérdése lenne, természetesen nyugodtan tegye fel nekem.

Köszönöm. Most folytassuk szóban!

56. Dolgozik-e jelenleg? (Munka alatt értünk minden LEGALÁBB HETI EGY ÓRÁBAN VÉGZETT kereső tevékenységet, függetlenül attól, hogy van-e mellette más jogviszony, pl. tanuló vagy nyugdíjas.)

1 – Igen----->TOVÁBB AZ 58. KÉRDÉSRE!

2 – Nem----->KÉRDEZD AZ 57. KÉRDÉST, AZTÁN TOVÁBB A 65. KÉRDÉSRE!

8 – Nem tud válaszolni ----->TOVÁBB A 65. KÉRDÉSRE!

9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB A 65. KÉRDÉSRE!

ADD ÁT AZ 57. KÁRTYALAPOT!

57. Kérem, válassza ki a kártyalapról, hogy mi az oka annak, hogy jelenleg nem dolgozik!

01 – Munkanélküli, nem talál munkát----->TOVÁBB AZ 57/1 KÉRDÉSRE!

02 – GYES, GYED, GYET

03 – Sorkatona vagy polgári szolgálatot teljesít

04 – Öregségi, özvegyi nyugdíjas

05 – Rokkantsnyugdíjas

06 – Tanuló vagy felsőoktatási hallgató

07 – Háztartásbeli

08 – Segítő családtag

09 – Jövedelmeiből él

10 – Szociális segélyt kap, egyéb eltartott, családja támogatja

11 – Ápolási díjban részesül

55 –Egyéb

--	--

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

57/1 Mióta munkanélküli / nem talál munkát?

57/1/a. – hónap

--	--

57/1/b. – nap

--	--

88 – Nem tud válaszolni

99 – Nem kíván válaszolni

HA VÁLASZOLT AZ 57. KÉRDÉSRE, KITÖLTÉS UTÁN TOVÁBB A 65. KÉRDÉSRE!

Két kérdést szeretnék feltenni a jelenlegi munkájáról. Az első a munkájának jellegére, a második a foglalkozására, illetve munkahelyi beosztására vonatkozik.

58. Ön

- 1 – Alkalmazott teljes munkaidőben
- 2 – Alkalmazott részmunkaidőben
- 3 – Saját vállalkozásban dolgozik
- 4 – Alkalmi munkákból, megbízásokból él

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

A LEHETŐ LEGPONTOSABBAN ÍRD LE, AMIT A KÉRDEZETT VÁLASZOLT, MAJD A KÁRTYALAP SEGÍTSÉGÉVEL A KÉRDEZETT SOROLJA BE MAGÁT. UTÁNA KARIKÁZD BE A MEGFELELŐ KÓDOT!

HA AZ 58.-AS KÉRDÉSBEN A 3. VÁLASZT JELÖLTE MEG, ADD ÁT AZ 59/A KÁRTYALAPOT!

59. Mi a foglalkozása, beosztása?

Foglalkozás:

59/a. **Önálló, vállalkozók** (tulajdonos, résztulajdonos)

- 01 – mezőgazdasági gazdálkodó----->TOVÁBB A 60. KÉRDÉSRE!
- 02 – termelő tevékenységet folytat----->TOVÁBB A 60. KÉRDÉSRE!
- 03 – kereskedő----->TOVÁBB A 60. KÉRDÉSRE!
- 04 – szolgáltató----->TOVÁBB A 60. KÉRDÉSRE!
- 05 – szellemi szabadfoglalkozású----->TOVÁBB A 60. KÉRDÉSRE!

ADD ÁT AZ 59/B KÁRTYALAPOT!

59/b. **Alkalmazottak** (nem a saját vállalkozásában dolgozik)

Vezető:

- 06 – felső vezető (oszt. vezető felett)
- 07 – középvezető (oszt. vezető)
- 08 – alsó szintű vezető (oszt. vezető alatt)
- 09 – közvetlen termelésirányító (művezető)

Beosztott szellemi:

- 10 – diplomához kötött
- 11 – nem diplomához kötött

Beosztott fizikai:

- 12 – szakmunkás (nem mezőgazdasági)
- 13 – betanított munkás (nem mezőgazdasági)
- 14 – segédmunkás (nem mezőgazdasági)
- 15 – mezőgazdasági fizikai

- 55 – Egyéb, nem tudja kódolni
- 88 – Nem tud válaszolni

60. Mióta dolgozik a jelenlegi foglalkozásában, beosztásában?

- 1 – Kevesebb mint egy éve-----> **TOVÁBB A 64. KÉRDÉSRE!**
 2 – Egy – öt éve
 3 – Öt – tíz éve
 4 – Több mint tíz éve

- 8 – Nem tud válaszolni -----> **TOVÁBB A 64. KÉRDÉSRE!**
 9 – Nem kíván válaszolni-----> **TOVÁBB A 64. KÉRDÉSRE!**

ADD ÁT A 61/62. KÁRTYALAPOT!

61. A mindennapi munkája során általában milyen mértékben van lehetősége:

	Teljes mértékben	Részben	Kis mértékben	Egyáltalán nem	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
61.1 az elvégzendő munka mennyiségét meghatározni?	1	2	3	4	8	9
61.2 saját munkatempóját meghatározni?	1	2	3	4	8	9
61.3 mások munkáját, tevékenységét befolyásolni?	1	2	3	4	8	9

A 62. KÉRDÉSNÉL IS A 61/62. KÁRTYALAPOT HASZNÁLD!

62. Mennyire ért egyet az alábbi állításokkal?

	Teljes mértékben	Részben	Kis mértékben	Egyáltalán nem	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
62.1 A munkámat általában el tudom végezni a munkaidőmben	1	2	3	4	8	9
62.2 A munkám sok feszültséggel és stresszel jár.	1	2	3	4	8	9
62.3 A munkám során jelentős mértékű fizikai megterhelésnek vagyok kitéve.	1	2	3	4	8	9

ADD ÁT A 63. KÁRTYALAPOT!

63. Mit gondol, melyek azok a munkájával kapcsolatos fizikai /kémiai tényezők, amelyek Ön szerint veszélyt jelentenek az egészségére? (Több válasz is megjelölhető.)

	Igen	Nem	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
63.1 Légszennyezés, gázok, oldószerek	1	2	8	9
63.2 Egyéb vegyi anyagok	1	2	8	9
63.3 Por	1	2	8	9
63.4 Rázkódás	1	2	8	9
63.5 Sugárzás	1	2	8	9
63.6 Alacsony vagy magas légnyomás	1	2	8	9
63.7 Zajszint	1	2	8	9
63.8 Magas vagy alacsony hőmérséklet	1	2	8	9
63.9 Fényviszonyok, számítógépes monitor	1	2	8	9
63.10 Egyéb:	1	2	8	9

64. Mennyire tart Ön állásának elvesztésétől?

- 1 – Nagy mértékben tartok tőle
- 2 – Kis mértékben tartok tőle
- 3 – Egyáltalán nem tartok tőle

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

Most a lakáskörülményeivel kapcsolatban szeretnék feltenni néhány kérdést.

A FÉL SZOBA EGY SZOBÁNAK SZÁMÍT!

65. Hány szobás a lakás a konyha, a fürdőszoba, az előszoba és a mellékhelyiségek nélkül?

.....szoba

- 01 – 76 Szobák száma
- 77 – Csak egy helyiségből áll a lakás
- 88 – Nem tud válaszolni
- 99 – Nem kíván válaszolni

Kérem, most gondoljon arra a környékre, ahol lakik, vagyis a lakóhelyére.

66. Mióta él a jelenlegi lakóhelyén?

- 1 – Egy éve vagy annál kevesebb ideje
- 2 – Két-három éve
- 3 – Négy-kilenc éve
- 4 – Tíz éve vagy régebben

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

ADD ÁT A 67. KÁRTYALAPOT!

67. Kérem, mondja meg, hogy mennyire ért egyet az alábbi állításokkal!

	Teljes mértékben	Részben	Nem értek egyet	Egyáltalán nem értek egyet	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
67.1 Szeretek ezen a környéken élni.	1	2	3	4	8	9
67.2 Ezen a környéken biztonságban érzem magam.	1	2	3	4	8	9
67.3 Ezen a környéken az emberek törődnek egymással.	1	2	3	4	8	9
67.4 Ezen a környéken van megfelelő szolgáltatás a gyermekek részére, pl. játszótér, óvoda, iskola.	1	2	3	4	8	9
67.5 Ezen a környéken jó a tömegközlekedés.	1	2	3	4	8	9
67.6 A magamfajta embernek ezen a környéken jó lehetősége van a szabadidő eltöltésére.	1	2	3	4	8	9

68. Az elmúlt 12 hónapban esett-e Ön bűncselekmény áldozatául a lakóhelyén, például megtámadták, vagy kirabolták?

- 1 – Igen
- 2 – Nem

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

Sok tudományos bizonyíték van arra, hogy az anyagi helyzet jelentősen befolyásolja az egészséget. Ezért fontos számunkra, hogy a felmérés alapján minél pontosabban meg tudjuk határozni a megkérdezettek anyagi helyzetét. Ezt az információt, csakúgy, mint a többit, bizalmasan kezeljük, és kizárólag arra fogjuk használni, hogy megállapítsuk az anyagi helyzet és az egészségi állapot tudományos összefüggéseit. Ismételten szeretném felhívni a figyelmét, hogy a kérdőív bármelyik pontjára vonatkozóan megtagadhatja a választ, ebben az esetben csak azokat a kérdéseket fogják kiértékelni, amelyekre Ön válaszolt.

Kérem, figyeljen arra, hogy a következő kérdések nem kizárólag az Ön személyére, hanem az Ön háztartására, a háztartásban együtt élő személyek összességére vonatkoznak. Az Ön háztartásában együtt élő személyeknek azokat tekintjük, akik Önnel EGY LAKÁSBAN élnek, részben vagy egészben KÖZÖS JÖVEDELEMBŐL élnek, gazdálkodnak. Azokat az Önnel ROKONI KAPCSOLATBAN NEM álló személyeket is a háztartás tagjainak tekintjük, akik megfelelnek a felsorolt feltételeknek.

69. Milyennek ítéli az Önök anyagi helyzetét?

- 5 – Nagyon jó
- 4 – Jó
- 3 – Megfelelő
- 2 – Rossz
- 1 – Nagyon rossz

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

70. Kérem, becsülje meg, hogy mennyi az Önök háztartásába tartozó személyek havi nettó összjövedelme, azaz összesen mekkora pénzeszemből gazdálkodhatnak havonta?

AZ ÖSSZJÖVEDELEM ÖSSZEGÉT KEREKÍTSD SZÁZASOKRA!

tízmillió millió száz- tíz- ezer száz tíz egy
ezer ezer

..... Ft

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

00000000 – 99999900 Összjövedelem (százásra kerekítve)

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

71. Az Önök tulajdonában vagy tartós használatában hány gépkocsi van?

- 1 – Egy
- 2 – Kettő vagy több
- 3 – Egy sincs ----->TOVÁBB A 73. KÉRDÉSRE!

- 8 – Nem tud válaszolni ----->TOVÁBB A 73. KÉRDÉSRE!
- 9 – Nem kíván válaszolni----->TOVÁBB A 73. KÉRDÉSRE!

ADD ÁT A 72. KÁRTYALAPOT!

72. Mennyire becsüli ezeknek a gépkocsiknak az összértékét?

- 1 – Legfeljebb 500 ezer forint
- 2 – Legfeljebb 1 millió forint
- 3 – Legfeljebb 2 millió forint
- 4 – Legfeljebb 3 millió forint
- 5 – Legfeljebb 5 millió forint
- 6 – Több mint 5 millió forint

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

ADD ÁT A 73. KÁRTYALAPOT! MINDEGYIK INGATLANFAJTÁRA VONATKOZÓAN, AMIVEL RENDELKEZIK A KÉRDEZETT, TEDD FEL A 73.B KÉRDÉST!

73. Rendelkeznek Önök a következő ingatlanok valamelyikével? Ha igen, kérem, becsülje meg egyenként értéküket. Ha a felsorolt ingatlanból többel is rendelkeznek, kérem az összesített értéküket, adja meg!

	73.A		73.B							
	Igen	Nem	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni	Legfeljebb 5 millió forint	Legfeljebb 20 millió forint	Legfeljebb 50 millió forint	Több, mint 50 millió forint	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
73.A.1 Lakás	1	2	8	9	1	2	3	4	8	9
73.A.2 Ház	1	2	8	9	1	2	3	4	8	9
73.A.3 Nyaraló, víkendház	1	2	8	9	1	2	3	4	8	9
73.A.4 Beépítetlen telek	1	2	8	9	1	2	3	4	8	9
73.A.5 Termőföld, erdő	1	2	8	9	1	2	3	4	8	9

74. Rendelkeznek Önök készpénz megtakarítással (pl. takarékbetéttel), részvénnyel, kötvénnyel, egyéb értékpapírral vagy életbiztosítással?

- 1 – Igen
- 2 – Nem ----->TOVÁBB A 76. KÉRDÉSRE!

- 8 – Nem tud válaszolni ----->TOVÁBB A 76. KÉRDÉSRE!
- 9 – Nem kíván válaszolni ----> TOVÁBB A 76. KÉRDÉSRE!

ADD ÁT A 73. KÁRTYALAPOT!

75. Mennyire becsüli az Önök tulajdonában lévő megtakarítások összesített értékét?

- 1 – Legfeljebb 5 millió forint
- 2 – Legfeljebb 20 millió forint
- 3 – Legfeljebb 50 millió forint
- 4 – Több, mint 50 millió forint

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

76. Van-e az Önök háztartásában...?

	Van	Nincs	Nem tud válaszolni	Nem kíván válaszolni
76.1 Videómagnó	1	2	8	9
76.2 Videó kamera	1	2	8	9
76.3 DVD	1	2	8	9
76.4 Automata mosógép	1	2	8	9
76.5 Mosogatógép	1	2	8	9
76.6 Személyi számítógép	1	2	8	9
76.7 Internet csatlakozás	1	2	8	9
76.8 Fényképezőgép	1	2	8	9
76.9 Mobiltelefon	1	2	8	9
76.10 Mikrohullámú sütő	1	2	8	9
76.11 HI-FI torony	1	2	8	9
76.12 Légkondicionáló	1	2	8	9
76.13 Szauna, szolárium	1	2	8	9
76.15 Házimozirendszer	1	2	8	9

77. Szedett-e vagy kapott-e az elmúlt KÉT HÉT folyamán rendszeresen receptre vagy a nélkül kapható bármilyen gyógyszert, beleértve a fogamzásgátlót vagy bármilyen gyógyhatású készítményt, például gyógyteát, vitamint, cseppeket?

- 1 – Igen
- 2 – Nem ----->TOVÁBB A 91. KÉRDÉSRE!
- 8 – Nem tud válaszolni ----->TOVÁBB A 91. KÉRDÉSRE!
- 9 – Nem kíván válaszolni ----->TOVÁBB A 91. KÉRDÉSRE!

Kérem, mutassa meg a szedett gyógyszer, vagy gyógyszerek dobozát, vagy ha nincs meg, akkor az azokra vonatkozó orvosi dokumentációt! (Zárójelentést, receptet, stb.)

78. A gyógyszer neve:	A gyógyszer nevét NAGY NYOMTATOTT betűkkel írd!		
79. Hatóanyag-tartalom:	<p style="text-align: center;">Keressd a dobozon!</p> <p style="text-align: center;">Úgy írd be, ahogy a dobozra van írva! (Ha a dobozon 500 mg van, ne írd 0,5 g-ot!)</p> <p style="text-align: center;">Lehetséges egységek a dobozon: gramm, milligramm, mikrogramm, egység-E, millió E, MIU, milligramm, milliliter.</p>		1-100.000.000– Bevihető érték 77777 – Nem megállapítható
80. Kiszerelés:	<p style="text-align: center;">Keressd a dobozon!</p> <p style="text-align: center;"><i>Írd be, hogy a doboz hány db tablettát, kapszulát, injekciót, tapaszt tartalmaz, ill. folyékony gyógyszernél hány ml-t vagy grammot, poroknál hány grammot.</i></p>		
81. Gyógyszerforma:	01 – Tabletta 02 – Kapszula 03 – Injekció 04 – Csepp 05 – Kenőcs 06 – Tea	07 – Por (bevett) 08 – Kanalas gyógyszer 09 – Hintópor 10 – Kúp 11 – Spray (belégzésre) 12 – Spray (külsőleg)	13 – Tapasz 14 – Szemcsepp 15 – Folyékony gyógyszer (külsőleg) 16 – Implantátum 17 – Egyéb
82. A gyógyszereszedés oka:	01 – Magas vérnyomás 02 – <i>Emésztőszervi (gyomor, bél, epe) panaszok</i> 03 – Szívpanaszok, szívbetegség 04 – Alvásproblémák 05 – Nyugtalanág, szorongás, idegesség	06 – Depresszió, kedvetlenség, rossz hangulat 07 – Fejfájás 08 – Egyéb fájdalmak 09 – Csont-izületi panasz 10 – Allergia 11 – Légzőszervi betegség	12 – Magas koleszterinszint 13 – Cukorbetegség 14 – Daganatos betegség 15 – Egyéb 88 – Nem tud válaszolni 99 – Nem kíván válaszolni
83. A szedett mennyiség	Gyógyszerenként csak az egyik alábbi oszlop töltendő ki!		<p style="text-align: center;">naponta összesen (naponta szedett tablettá, kapszula és injekció, stb.)</p> <p style="text-align: center;">hetente összesen (hetente szedett tablettá, kapszula és injekció, stb.)</p> <p style="text-align: center;">havonta összesen (havonta szedett tablettá, kapszula és injekció, stb.)</p>
84. Orvosi javaslatra szedi-e?	1 – Igen 2 – Nem		8 – Nem tud válaszolni 9 – Nem kíván válaszolni
85. Két hónapnál régebben szedi-e?	1 – Igen 2 – Nem		8 – Nem tud válaszolni 9 – Nem kíván válaszolni
86. Ha nem, mióta?napja		

	78. A gyógyszer neve: <i>A gyógyszer nevét NAGY NYOMTATOTT betűkkel írd!</i>	79. Hatóanyag-tartalom:	80. Kiszerelés:	81. Gyógyszer-forma:	82. A gyógyszer-szedés oka:	83. A szedett mennyiség <i>Gyógyszerenként csak az egyik alábbi oszlop töltendő ki!</i>			84. Orvosi javaslatra szedi-e?	85. Két hónap-nál régebben szedi-e?	86. Ha nem, mióta?napja
						83.1. naponta összesen	83.2. hetente összesen	83.3. havonta összesen			
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

87. Előfordult-e, hogy elfelejtette bevenni a gyógyszerét?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

88. Előfordult-e, hogy nemtörődömségből nem vette be a gyógyszerét?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

89. Előfordult-e, hogy amikor javulást észlelt egészségi állapotában, abbahagyta a gyógyszer szedését?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

90. Előfordult-e, hogy amikor rosszabbodást észlelt egészségi állapotában, abbahagyta a gyógyszer szedését?

1 – Igen

2 – Nem

8 – Nem tud válaszolni

9 – Nem kíván válaszolni

Most szeretnék feltenni néhány kérdést az Ön táplálkozásával kapcsolatban.

ADD ÁT A 91. KÁRTYALAPOT!

91. A kártyalapon felsoroltak közül melyik étrendet követi Ön célzatosan? Ha az Ön étrendje több kategóriába is besorolható, azt a kategóriát válassza ki, amelyet a legjellemzőbbnek tart!

EGY VÁLASZTÁS LEHETSÉGES!

- 01 - Cukorbetegség diétája
- 02 - Sószegény étrend
- 03 - Energiaszegény (kalóriaszegény) étrend (fogyókúra)
- 04 - Energiagazdag (kalóriadús) étrend
- 05 - Fehérjeszegény étrend
- 06 - Fehérjegazdag étrend
- 07 - Zsírszegény étrend
- 08 - Epekímélő étrend
- 09 - Gyomorkímélő étrend
- 10 - Rostdús étrend
- 11 - Vegetáriánus
 - Vegán étrend
 - Makrobiotikus étrend
 - Lakto-ovo vegetáriánus
 - Szemi- vegetáriánus
- 12 - Lisztérzékeny diéta
- 13 - Tejérzékeny diéta
- 14 - Semmilyen étrendet nem követ
- 88 – Nem tud válaszolni
- 99 – Nem kíván válaszolni

--	--

92. Hetente hányszor szokott Ön....?

92.1 Reggelizni	0 – Soha
92.2 Ebédelni	0 – Soha
92.3 Vacsorázni	0 – Soha

--	--

--	--

--	--

- 88 – Nem tud válaszolni
- 99 – Nem kíván válaszolni

ADD ÁT A 93. KÁRTYALAPOT!

93. Az elmúlt NÉGY hét során milyen gyakran evett akár friss gyümölcsöt akár nyers zöldséget?

- 1 – Naponta többször
 - 2 – Naponta
 - 3 – Két-három naponta
 - 4 – Hetente
 - 5 – Ritkábban, mint hetente
 - 6 – Egyáltalán nem fogyasztott
-

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

94. Önök otthon a főzéshez leggyakrabban...

- 1 – Olajat
 - 2 – Zsírt / szalonnát
 - 3 – Olajat és zsírt vegyesen
 - 4 – Vajat vagy
 - 5 – Margarint használnak
 - 6 – Egyiket sem
 - 7 – Nem főznek/sütnek otthon
-

- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

ADD ÁT A 95. KÁRTYALAPOT!

95. Kérjük, jelölje meg, hogy az utóbbi 3 hónapot tekintve milyen gyakran fogyasztotta a következő élelmiszereket?

Élelmiszer							
Baromfihús (pl. csirke, pulyka)	1	2	3	4	0	8	9
Hal, halkonzerv	1	2	3	4	0	8	9
Sajt, túró	1	2	3	4	0	8	9
Tej, savanyított tejtermék (pl. tejes italok, kefir, joghurt, tejföl)	1	2	3	4	0	8	9
Tojás	1	2	3	4	0	8	9
Nyers gyümölcs (friss vagy mirelit)	1	2	3	4	0	8	9
Nyers zöldség (friss, mirelit vagy savanyúság)	1	2	3	4	0	8	9
Főzelékfélék főzve, párolva, egyéb módon elkészítve	1	2	3	4	0	8	9
Hüvelyesek (pl. bab, sárgaborsó, lencse)	1	2	3	4	0	8	9
Olajos magvak (pl. dió, mák, mogyoró, napraforgó, mandula)	1	2	3	4	0	8	9
Graham-, magvas, barna kenyér	1	2	3	4	0	8	9

- 1 – Naponta
 2 – Hetente 4-6-szor
 3 – Hetente 1-3-szor
 4 – Ritkábban, mint hetente
 0 – Soha

- 8 – Nem tud válaszolni
 9 – Nem kíván válaszolni

VEDD ELŐ A „24 ÓRÁS TÁPLÁLKOZÁSI VISSZAEMLEKEZÉS” ÉS A „HÁROMNAPOS TÁPLÁLKOZÁSI NAPLÓ” KÉRDŐÍVET!

A vizsgálatban szeretnénk részletesebb képet kapni táplálkozásáról. Ennek érdekében két kérdőív kitöltése szükséges. Ezek a kérdőívek információt adnak a kijelölt napokon elfogyasztott összes táplálékról. A kapott adatokból energia- és tápanyag beviteli (fehérje, zsír, szénhidrát, vitaminok, ásványi anyagok) számítások történnek. Mindkét táplálkozási kérdőíven a nap folyamán elfogyasztott összes étel és ital pontos megnevezése, azok mennyisége, valamint a fogyasztás időpontja és helye szerepeljen. Most a „24 órás táplálkozási visszaemlékezés” kérdőívre kérjük előző napjának étrendjét írja le a mellékelt kitöltési útmutató alapján.

ADD ÁT A „24 ÓRÁS TÁPLÁLKOZÁSI VISSZAEMLEKEZÉS KÉRDŐÍVET”! A KITÖLTÉSHEZ VEDD ELŐ A KITÖLTÉSI ÚTMUTATÓT ÉS A KÉRDŐÍV KITÖLTÉSÉBEN NYÚJTS SEGÍTSÉGET! A KITÖLTÉS VÉGÉN ELLENŐRIZD A „KITÖLTÉSI EMLÉKEZTETŐ” ALAPJÁN, HOGY A KÉRDEZETT MEGFELELŐEN TÖLTÖTTE-E KI A KÉRDŐÍVET. AZ ESETLEGES HIBÁKRA HÍVD FEL A FIGYELMÉT!

ADD ÁT A „HÁROMNAPOSNAPOS TÁPLÁLKOZÁSI NAPLÓ” KÉRDŐÍVET. HÍVD FEL A FIGYELMET ARRRA, HOGY 2 HÉTKÖZNAPI ÉS EGY VASÁRNAPI ÉTRENDJÉT JEGYEZZE LE A „24 ÓRÁS KÉRDŐÍV” MINTÁJÁRA, DE MÁR NEM VISSZAEMLEMLÉKEZÉSBŐL, HANEM FOLYAMATOSAN, AZ ÉTKEZÉST KÖVETŐEN MIHAMARABB. MUTASD MEG A KÉRDŐÍV KITÖLTÉSÉHEZ SEGÍTSÉGET NYÚJTÓ KITÖLTÉSI MINTÁT ÉS A KITÖLTÉSI EMLÉKEZTETŐT IS.

Köszönöm a türelmét, köszönöm, hogy válaszolt a kérdésekre!