



ORSZÁGOS LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS

ÖNKITÖLTŐS KÉRDŐÍV

ORSZÁGOS EGÉSZSÉGMONITOROZÁSI PROGRAM
ORSZÁGOS LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS

2000. október-november

Egészségfejlesztési Kutatóintézet
Magyar Gallup Intézet

A-82/2000



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI
KUTATÓINTÉZET

Egészségstatisztikai Egység
Tel.: 331-3327 Fax: 302-2964 (üzenetrögzítő)
E-mail: olef@efki.hu

MAGYAR GALLUP INTÉZET

A kérdőív kitöltésekor kérem, karikázza be a legmegfelelőbbnek ítélt a válaszokhoz tartozó betűjelet, illetve írja be a kért mennyiségeket a kipontozott vonalra ahol az szükséges! Minden kérdésnél csak egy választ karikázzon!

Ha a kérdések kitöltésénél bármilyen problémája, kérdése van, forduljon bizalommal a kérdezőhöz!

Kérem válassza ki azt az állítást, amely Önre nézve MOSTANÁBAN igaz!

1. Járás

- a. Nincs problémám a járással
- b. Gondot jelent a járás
- c. Nem tudok felkelni az ágyból

2. Önellátás

- a. Gond nélkül el tudom látni magam
- b. Gondot jelent a tisztálkodás és az öltözködés
- c. Nem tudok egyedül tisztálkodni és öltözködni

3. Szokásos tevékenységek

(munka, tanulás, házimunka, családi vagy szabadidős tevékenységek, stb.)

- a. Nem jelent gondot a szokásos tevékenységek elvégzése
- b. Gondot jelent a szokásos tevékenységek elvégzése
- c. Nem tudom a szokásos tevékenységeket egyedül elvégezni

4. Fájdalom / Rossz közérzet

- a. Nem fáj semmim, jó a közérzetem
- b. Fájdalmaim vannak, vagy rossz a közérzetem
- c. Erős fájdalmaim vannak, vagy nagyon rossz a közérzetem

5. Szorongás / Lehangothság

- a. Nem nyugtalankodom, jó a kedvem
- b. Nyugtalan vagy kedvetlen, lehangolt vagyok
- c. Nagyon nyugtalan vagy kedvetlen, lehangolt vagyok

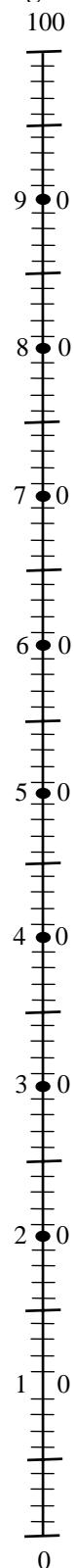
6. Az egészségem az elmúlt 12 hónaphoz képest MOST...

- a. Jobb
- b. Ugyanolyan
- c. Rosszabb

7. A jobb oldali skála csúcértéke ("100") az elképzelt legjobb egészségi állapotot, a legalsó érték ("0") pedig a lehető legrosszabbat jelöli.

Kérjük, jelölje a 0 és 100 közötti skála vonalán, hogy a **MOSTANI** egészségi állapotát milyennek értékeli, azaz hová helyezné az elképzelt legjobb, illetve az elképzelt legrosszabb között! A jelet a skála vonalán nemcsak a jelölt számokhoz teheti.

*Az elképzelt
legjobb
egészségi állapot*



*Az elképzelt
legrosszabb
egészségi állapot*

8. **Milyen gyakran fordul elő, hogy elcsöppen a vizelete, vagy bepisil / bevizel?**
- a. Soha
 - b. Ritkábban, mint havonta
 - c. Havonta
 - d. Hetente
 - e. Egyáltalán nem tudom visszatartani a vizeletem

Kérem, hogy minden állításnál válassza ki a három közül azt, amelyet Önre nézve igaznak tart!

9 – **A családom, a barátaim és az ismerőseim**

- a – egyáltalán nem szereznek örömet nekem.
- b – nem szereznek annyi örömet nekem, mint szeretném.
- c – annyi örömet szereznek nekem, mint szeretném.

10 – **A családom, a barátaim és az ismerőseim**

- a – egyáltalán nem szeretnek engem.
- b – nem szeretnek engem annyira, mint szeretném.
- c – annyira szeretnek engem, amennyire szeretném.

11 – **A családomra, a barátaimra és az ismerőseimre szükség esetén**

- a – egyáltalán nem számíthatok.
- b – nem számíthatok annyira, mint szeretném.
- c – teljes mértékben számíthatok.

12 – **A családom, a barátaim és az ismerőseim szükség esetén**

- a – egyáltalán nem gondoskodnának rólam.
- b – nem gondoskodnának rólam annyira, mint szeretném.
- c – teljes mértékben gondoskodnának rólam.

13 – **A családom, a barátaim és az ismerőseim**

- a – egyáltalán nem fogadnak el olyanak, amilyen vagyok.
- b – nem teljesen fogadnak el olyanak, amilyen vagyok.
- c – teljesen elfogadnak olyanak, amilyen vagyok.

14 – **A családom, a barátaim és az ismerőseim azt, hogy fontos része vagyok az életüknek**

- a – egyáltalán nem éreztetik velem.
- b – nem éreztetik velem annyira, mint szeretném.
- c – teljes mértékben éreztetik velem.

15 – A családom, a barátaim és az ismerőseim

- a – egyáltalán nem támogatnak és bátorítanak.
 - b – nem támogatnak és bátorítanak annyira, mint szeretném.
 - c – teljes mértékben támogatnak és bátorítanak.
-

16. Mikor fogyasztott utoljára alkoholtartalmú italt?

- a. Az elmúlt hét napban
- b. Egy hónapon belül
- c. Fél éven belül
- d. Több mint fél éve
- e. Sohasem fogyasztok alkohol tartalmú italt

17. Az elmúlt hét napból hány napon fogyasztott alkohol tartalmú italt?

.....napon

18. Hány korsó/üveg sört fogyasztott az elmúlt hét napban?

.....korsó/pohár

19. Hány pohár bort, pezsgőt fogyasztott az elmúlt hét napban?

.....pohár

20. Hány pohár egyéb szeszesitalt fogyasztott az elmúlt hét napban?

.....pohár

Magyarországon nemzetközi összehasonlításban nagyon magas az öngyilkosságok miatti halálesetek száma. A hatékony megelőzéshez szükséges lenne tudni, hogy hány ember kísérel meg öngyilkosságot.

21. El tudja-e képzelni, hogy valaha is öngyilkosságot kövessen el?

- a. Igen
- b. Nem

22. Gondolt-e az elmúlt 12 hónapban komolyan arra, hogy elviselhetetlenül nehéz problémái megoldásaként öngyilkosságot követ el?

- a. Igen
- b. Nem

23. Próbált-e Ön valaha öngyilkosságot elkövetni?

- a. Igen
- b. Nem

24. Részesült-e orvosi vagy pszichológiai kezelésben az öngyilkossági kísérlete miatt?

- a. Igen
- b. Nem

A következő három kérdés a szexuális életre vonatkozik.

25. Az elmúlt 12 hónapban mennyire volt elégedett a szexuális életével?

- a. Nem élt szexuális életet
- b. Nagyon elégedett
- c. Többnyire elégedett
- d. Kevésbé elégedett
- e. Egyáltalán nem elégedett

26. Az elmúlt 12 hónapban hány szexuális partnere volt?

.....

27. A felsoroltak közül kérem, hogy karikázza be azokat a módszereket, amelyeket Ön és partnere általában használnak.

Ennél a kérdésnél több választ is karikázhat!

- a. Rendszeresen szedett fogamzásgátló tabletta
- b. Esemény utáni tabletta
- c. Gumióvszer
- d. Spirál
- e. Pesszárrium
- f. Megszakított közösülés
- g. Naptár-módszer
- h. Egyéb

28. Magyarországon sokféle nemzetiség él együtt. Ön milyen nemzetiségűnek tartja magát?

- | | |
|-----------------|------------|
| a. Bolgár | i. Román |
| b. Roma, cigány | j. Ruszin |
| c. Görög | k. Szerb |
| d. Horvát | l. Szlovák |
| e. Lengyel | m. Szlovén |
| f. Magyar | n. Ukrán |
| g. Német | o. Egyéb |
| h. Örmény | |

A következő 4 kérdésre kérjük, hogy csak a **hölgyek** válaszoljanak!

29. Hány terhesség megszakítása volt?

.....

30. Hány éves volt, amikor az első terhesség megszakítása történt?

.....éves

a. Nem volt terhesség megszakításom

31. Mikor vizsgálta meg utoljára nőgyógyász?

a. Több mint 5 éve

b. 5 éven belül

c. 2 éven belül

d. Egy éven belül

e. Sohasem

32. Végeztek Önnél valaha emlőröntgen, más szóval mammográfiás vizsgálatot?

a. Igen

b. Nem

Kérem, adja vissza a kitöltött kérdőívet a kérdezőnek!