

Program címe:

„.comTárs”

Tanúsítvány száma: 10/2014

Tanúsítvány érvényességi ideje: 2016. november 18.

Kérelmező neve: Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány

Program rövid leírása

Célunk a segítségre motivált fiatalok felkészítése a kortárssegítő szerepre, melynek révén képessé válnak a szerhasználattal veszélyeztetett kortársaik elérésére, segítő kapcsolat felvételére. 12 éves kortárssegítő képzési tapasztalatunkat beépítve dolgoztuk ki a mai problémákhoz igazított, gyakorlatorientált képzési programunkat. Tapasztalatunk szerint a segítői indíttatású, önismeretükben és személyes készségeikben fejlesztett fiatalok tudják leginkább elérni és megszólítani, pozitív irányba mozdítani a problémával küzdő kortársaikat. A program egész napos közösségépítő foglalkozással indul, mely biztonságos és fejlődésorientált közeget teremtven megalapozza a további, 3 (önismereti és kommunikációs, ismeretátadó és gyakorlati) modulban megvalósított képzés elmélyítését. Olyan interaktív módszerekkel és tréningelemekkel ismerkedhetnek meg a diákok, melyek az iskolai tananyag keretébe nem férnek bele. A képzéssel fejlesztjük szociális kompetenciáikat, önismeretüket, problémamegoldó-, együttműködési- és kommunikációs készségeiket, bővülnek ismereteik a fiatalokat érintő szerhasználati és életvezetési problémákról, a segítség lehetőségeiről, az egészséges életmód és ártalomcsökkentés területeiről, a segítői háló és intézményrendszer működéséről. A képzés során képessé válnak saját és iskolai közösségükben felismerni a szerhasználati problémákat, megismerik a különböző segítői módokat. Saját kompetenciájuk ismeretében „információs hidat” képeznek a problémával küzdő fiatalok és a segíteni tudó felnőtt szakemberek közé. A képzés része a szupervízió és esetmegbeszélés, ahol együtt dolgozzuk fel azokat a helyzeteket, melyek a kortárssegítés során felmerülnek. A programot követően „kortárssegítői bázis” kialakítását szorgalmazzuk, ahol a fiatalok segítői identitása tovább tud mélyülni, további szakmai támogatásunk mellett.

A program megvalósítása során felhasznált segédanyagok (10_2014_1. pdf)

1. Elégedettségi vizsgálat
2. Értékelő kérdőív
3. Ismeretfelmérő teszt
4. Kortárssegítő képzés tematikája
5. Szertelenül 1_5
6. Szertelenül 6_36
7. Szertelenül kiadvány1
8. Szertelenül kiadvány2
9. 1. sz. melléklet_Esetmegbeszéléshez
10. 2. sz. melléklet_Névjegykártyák
11. 3. sz. melléklet_Milyen szín vagyok
12. 4. sz. melléklet_Négy stílus
13. 5. sz. melléklet_Drogok
14. 6. sz. melléklet_Ártalomcsökkentéssel kapcsolatos ismeretek
15. 7. sz. melléklet_Segítő és ifjúsági szolgáltatások megismertetése
16. 8. sz. melléklet_Szórakozási szokások
17. 9. sz. melléklet_Konfliktuskezelés

A program megvalósításához szükséges szakemberek képzettsége, szakmai tapasztalatukra vonatkozó feltételek

Feladat	Szakképzettség	Szakmai tapasztalat	<i>A program megvalósításához szükséges-e számukra célzott tréning? Ha igen, kérjük, nevezze meg!</i>
Előkészítés: Kapcsolatfelvétel az iskolával, részvevők elérése (1 fő)	szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus, pszichológus	Az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Nem.
A képzés hatásvizsgálatához szükséges előtesztek felvétele (1 fő)	szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus, pszichológus	Az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Nem.
Alapképzési program lebonyolítása – tréneri feladatok (2 fő)	pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus	Készségfejlesztő tréningek, foglalkozások vezetésében szerzett, minimum 3 éves tapasztalat, továbbá az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Igen, szükséges a programgazda által szervezett, 10 órás belső módszertani képzés.
A közvetlen célok elérését mutató indikátorok mérése utótesztek felvételével (1 fő)	szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus, pszichológus	Az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Nem.
Továbbképzési program lebonyolítása – tréneri feladatok (2 fő)	pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális munkás,	Készségfejlesztő tréningek, foglalkozások vezetésében szerzett, minimum 3 éves	Igen, szükséges a programgazda által szervezett, 10 órás belső

	mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus	tapasztalat, továbbá az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	módszertani képzés ld. II/1. alapképzésénél.
Írásos záró reflexió felvétele a képzésben résztvevőkkel (1 fő)	szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus, pszichológus	Az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Nem.
Kapcsolattartás az iskolával (1 fő)	szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus, pszichológus	Az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Nem.
Értékelés – a képzést lebonyolító szakemberek vezetésével (2 fő)	pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális munkás, mentálhigiénés szakember, szociálpedagógus	Készségfejlesztő tréningek, foglalkozások vezetésében szerzett, minimum 3 éves tapasztalat, továbbá az egészségfejlesztés/drogmegelőzés területén minimum 2 éves munkatapasztalat.	Nem.

* A sorszámok megegyeznek a 4.8-as pontban használtakkal!

Indikátorok

Az értékelés során a képzés vezetői folyamat- és eredményértékelést végeznek. Összegyűjtik a program végrehajtásával kapcsolatos tapasztalatokat, vizsgálják a program elfogadottságát a célcsoport részéről, a program észlelt hatásait és esetlegesen módosításokat fogalmazznak meg. A folyamatértékelés során folyamatos belső monitorozás, a tevékenységek megfigyelése és rögzítése zajlik (a haladási naplóban, valamint a képzést vezetők írásos záró összefoglalójában), annak érdekében, hogy megvizsgálásra kerüljön, a program végrehajtása vajon az előzetes terveknek megfelelően zajlik/zajlott.

Az eredményértékelési rendszer alkalmazkodik a hazai és nemzetközi hatékonyságvizsgáló tapasztalatokhoz. A szociális készségek és kompetencia fejlődésének mérésére az iskolai egészségfejlesztő programok hazai hatékonyság vizsgálatai során (Paksi és Demetrovics, 2010) is használt eredmény indikátorokat alkalmazza. Az értékeléshez használni kívánt ismeretfelmérő tesztet rendszeresen alkalmazzuk egészségfejlesztési programjainkon. A résztvevőkkel felvenni kívánt összegző reflexiós levelek alkalmazására azért kerül sor, hogy az eredményértékelés során a kvantitatív adatok mellett kvalitatív adatok is létrejöjjenek.

A középtávú eredmény - a kortárssegítői szerepre való felkészültség – elérését a képzést sikeresen elvégzők, valamint az általuk közösségi programunkban ledolgozott önkéntes munkaórák számának és az összegző reflexiós levélben foglalt tartalmak megvizsgálásával értékeljük.

A program eredményeinek fenntarthatóságát az évente 2 alkalommal megszervezésre kerülő, az utánkövetést és a készségek, tudás karbantartását szolgáló kortárssegítő találkozók segítik.

A hosszú távú eredmények mérésére a program maga nem rendelkezik mérőeszközzel. A fiatalok körében a szerhasználat előfordulásának mértéke a populációs fertőzöttségi adatokból - ESPAD, HBSC kutatások – kimutatható.

A résztvevők visszajelzésére az elégedettségi vizsgálat ad módot, ahol a program jobbítását célzó javaslataikat is megfogalmazhatják.

A program kiterjeszhetősége: a program reprodukálható azonos szintéren, más helyszínen amennyiben a program szervezője rendelkezik a 4.9. táblázatban leírt jellemzőkkel bíró humán erőforrással, akik részt vesznek a 10 órás módszertani felkészítő képzésen, valamint a program szervezője betartja a program monitorozásához szükséges dokumentációs követelményeket és ezek a program zárását követő 30 napon belül való megküldésével igazolják a program megvalósítását.