

Az EFI-k szakmai tevékenysége – Szakmai programok az EFI-k részére, szakmai-módszertani fejlesztési lehetőségek

dr. Koós Tamás

OEFI

szakmai munkacsoport-vezető

Budapest,

2013. június 27.



Az EFI-k feladatai – fő irányok

- Szakmai kapcsolat – szakmai hálózat: más szakmai szereplőkre irányuló tevékenységek (pl. alapellátók, civil szervezetek)
- Személyes konzultáció: pl. kockázatbecslés, szűrés, betegklubok (csoportos)
- Lakossági, közösségi irányú tevékenységek: pl. egészségfejlesztési programok, kommunikáció



Szakmai-módszertani megfontolások a kevés evidenciával alátámasztott területeken

- Szakmai kapcsolatok – szakmai hálózatok
- Heterogén szakmai megvalósítási keret:
 - sokféle elképzelés,
 - számos rész-területen egyelőre nem áll rendelkezésre evidencia, ill. jó gyakorlat – pl. hálózati tevékenységek, de általános egészség-célú lakossági kommunikáció is!
 - monitorozás és értékelés szerepe kiemelt lesz: best practice átadás, hatásvizsgálatok, tevékenység-dokumentáció



Mely területeken állnak rendelkezésre megfelelő bizonyítékok?

- Egyéni konzultációs és kockázatbecslő technikák, rövid tanácsadási tevékenységek
 - Kiterjedt szakmai irodalom, széles körű konszenzusok az egyes módszerek és eszközök körül
 - Viszonylag kevés variancia engedhető meg,
 - Egységes megvalósítási gyakorlat várható el
 - Tréningek, célzott felkészítések szerepe lehet meghatározó



Köztes zóna – bizonyíték van, heterogenitás jelentős

- Jellemzően ilyen az egészségfejlesztési tevékenység
- Egyes programok, intervenciók hatékonyságáról rendelkezésre állnak adatok, bizonyítékok
- DE a megvalósítás heterogenitása mégis jelentős.



Egészségfejlesztési programok

- Standardizáció nem mindig lehetséges, nem is mindig kívánatos
- Túlzott variancia ronthatja a hatékonyságot
- Ellenőrzött de adaptálható modellek alkalmazása elfogadható lehet



Milyen programok állnak már most is rendelkezésre?

- Van néhány jól reprezentált terület
 - Testmozgás, energiaegyensúly: Sétaklub időseknek, Közösen könnyebben
 - Dohányzás visszaszorítása: Óvodai Dohányzás Megelőzési Program, „Ciki a cigi” iskolai dohányzás prevenciós program, dohányzásról leszokást támogató
 - Alkohol-probléma kezelése
 - Helyi egészségterv, egészség-egyenlőtlenség



Milyen programok állnak már most is rendelkezésre?

- Van néhány jól reprezentált terület
 - Alkohol-probléma kezelése: AUDIT-10 tréning és helyi kapcsolattartási felkészítő, munkanélkülieket ellátó munkaügyi központokban korai észlelés, kezelésbe irányítás, alkohol-reklámozás nyomon követése helyben, helyi figyelemfelkeltő akciók
 - Helyi egészségterv, egészség-egyenlőtlenség: akcióterv az egészség-egyenlőtlenségek visszaszorítására



Köszönöm a figyelmet!

E-mail cím:

OEFI honlapja: <http://www.oefi.hu>



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet