

Tartalom

FELMÉRÉSEK

- A Szegedi Tudományegyetem által szervezett
kortárssegítő program kvalitatív és kvantitatív értékelése 2
Dr. Faludi Eszter, Dr. Kósa Karolina, Dr. Barabás Katalin

- A kortársoktatás szerepe az egészségnevelésben 10
Dr. Párduczné Szöllösi Andrea

- Az egészségmagatartás néhány elemének vizsgálata
a középiskolákban 14
Huszka Péter, PhD.

LELKI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

- A MOL lelki egészségfejlesztési jó gyakorlata 26
Dr. Miniska István

- A Procter&Gamble, Hyginett Kft. lelki egészségfejlesztési
jó gyakorlata 28
Goda Krisztina

- Stresszkezelő tréning 30
Balassa Levente

HÍREK, INFORMÁCIÓK 42

- AZ EGÉSZSÉG ÜGYE ANNO ÉS MOST
A kerékpározásról anno és most 44
Köteles Gábor

- Pápai áldás egy győri orvosnak 50
Csapucha Adrienn

- Az egészségfejlesztés jelentősége mozgássérült sportolóinknál 51
Fogyatékkal élő mozgássérült sportolók kimagasló eredményei Győrött
Prof. Dr. Schmidt Péter



Az Országos Egészségfejlesztési Intézet
folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métényi János,
prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:
prof. dr. Balázs Péter,
dr. Gyárfás Iván, dr. Kovács Attila,
prof. dr. Molnár Péter,
prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: dr. Vokó Zoltán

Felelős szerkesztő:
prof. dr. Simon Tamás

Vezető szerkesztő:
Balogh-Háromszéki Zsuzsanna

Szerkesztőség: OEFI,
1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.
Levelezési cím: 1437 Budapest, Pf. 839/3.
Telefon: (1) 428-8272.
Fax: (1) 428-8273.
E-mail: titkarsag@oeffi.antsz.hu
Honlap: www.oeffi.hu

Kiadja:
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.
Terjeszti:
előfizetésben a Magyar Posta Rt.
Hírlap Üzletága,
1080 Budapest, Orczy tér 1.
Előfizethető valamennyi postán,
a kézbesítőknél,
e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu,
faxon: 303-3440.
További információ: 06-80-444-444
Megjelenik kéthavonta.
Egy példány ára 2000 Ft.
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,
fél évre 6000 Ft.
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

Tipográfia és tördelés:
Reneszánsz Tipográfiai Műhely
Nyomdai munkálatok:
Porszinter Nyomda
1033 Budapest, Benedek Elek u. 1-3.



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet