

## Tartalom

### FELMÉRÉSEK

- A sportolás szerepe lelki egészségünk megőrzésében 2  
*Pusztafalvi Henriette, Keller Judit*
- Depressziós tünetek előfordulása adolescens korú fiataloknál 12  
Budapestben, a XIV. kerületben, 2011-ben  
*Dr. Kalmár Patrícia*
- Szemelvények a VIII. kerületi általános iskolások 17  
szájhigiénés felmérésének tapasztalataiból  
*Dr. Kovács Aranka*
- Idős emberek életkörülményeinek és egészség- 24  
magatartásának vizsgálata  
*Olvasztóné Balogh Zsuzsanna, Herpainé Lakó Judit,  
Bognár József, Kopkáné Plachy Judit*

### TOVÁBBKÉPZÉS

- Kergessük el a rákot jókedvvel, mozgással, étrenddel, szűréssel! 31  
*Prof. Dr. Simon Tamás*
- Hugonnay Vilma, az első magyar orvosnő 33  
*Dr. Gróz Andrea*

### PÁLYÁZAT

- Országos Elsősegély-ismereti Verseny 37

### RECENZÍÓ

- Fekete György: Nőj föl! 38  
*Szendí Gábor*

### LELKI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

- Útmutató munkáltatóknak a munkahelyi egészség fejlesztéséhez 40

### HÍREK, INFORMÁCIÓK

- Méltó megemlékezés a Magyar Tudomány Ünnepe 47  
alkalmából Győrött  
*Prof. Dr. habil. Schmidt Péter*
- „Egész(séges) lélekkel” Program 48  
TÁMOP – 6.1.2/AKMR/09/1  
*Dr. Simich Rita*

### VADEMECUM

- Szabaduljon meg a stressztől! 50

### AZ EGÉSZSÉG ÜGYE ANNO ÉS MOST

- A dohányzás visszaszorításának aktuális kérdései 52  
*Demjén Tibor, Koncz Barbara, Bóti Edina*

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet  
folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métneki János,  
prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:  
prof. dr. Balázs Péter,  
dr. Gyárfás Iván, prof. dr. Hollán Zsuzsa,  
dr. Kovács Attila, prof. dr. Molnár Péter,  
prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: Gábor Edina

Felelős szerkesztő:  
prof. dr. Simon Tamás

Vezető szerkesztő:  
Balogh-Háromszéki Zsuzsanna

Szerkesztőség: OEFI,  
1096 Budapest, Nagyváradi tér 2.  
Levelezési cím: 1437 Budapest, Pf. 839/3.  
Telefon: (1) 428-8272.  
Fax: (1) 428-8273.  
E-mail: titkarsag@oeffi.antsz.hu  
Honlap: www.oeffi.hu

Kiadja:  
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.  
Terjeszti:  
előfizetésben a Magyar Posta Rt.  
Hírlap Üzletága,  
1080 Budapest, Orczy tér 1.  
Előfizethető valamennyi postán,  
a kézbesítőknél,  
e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu,  
faxon: 303-3440.  
További információ: 06-80-444-444  
Megjelenik kéthavonta.  
Egy példány ára 2000 Ft.  
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,  
fél évre 6000 Ft.  
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

Tipográfia és tördelés:  
Reneszánsz Tipográfiai Műhely  
Nyomdai munkálatok:  
Porszinter Nyomda  
1033 Budapest, Benedek Elek u. 1-3.



Országos  
Egészségfejlesztési  
Intézet