

Tartalom

FELMÉRÉSEK

- A sportolás szerepe lelki egészségünk megőrzésében 2
Pusztafalvi Henriette, Keller Judit
- Depressziós tünetek előfordulása adolescens korú fiataloknál 12
Budapestben, a XIV. kerületben, 2011-ben
Dr. Kalmár Patrícia
- Szemelvények a VIII. kerületi általános iskolások 17
szájhigiénés felmérésének tapasztalataiból
Dr. Kovács Aranka
- Idős emberek életkörülményeinek és egészség- 24
magatartásának vizsgálata
*Olvasztóné Balogh Zsuzsanna, Herpainé Lakó Judit,
Bognár József, Kopkáné Plachy Judit*

TOVÁBBKÉPZÉS

- Kergessük el a rákot jókedvvel, mozgással, étrenddel, szűréssel! 31
Prof. Dr. Simon Tamás
- Hugonnay Vilma, az első magyar orvosnő 33
Dr. Gróz Andrea

PÁLYÁZAT

- Országos Elsősegély-ismereti Verseny 37

RECENZÍÓ

- Fekete György: Nőj föl! 38
Szendí Gábor

LELKI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

- Útmutató munkáltatóknak a munkahelyi egészség fejlesztéséhez 40

HÍREK, INFORMÁCIÓK

- Méltó megemlékezés a Magyar Tudomány Ünnepe 47
alkalmából Győrött
Prof. Dr. habil. Schmidt Péter
- „Egész(séges) lélekkel” Program 48
TÁMOP – 6.1.2/AKMR/09/1
Dr. Simich Rita

VADEMECUM

- Szabaduljon meg a stressztől! 50

AZ EGÉSZSÉG ÜGYE ANNO ÉS MOST

- A dohányzás visszaszorításának aktuális kérdései 52
Demjén Tibor, Koncz Barbara, Bóti Edina

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet
folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métneki János,
prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:
prof. dr. Balázs Péter,
dr. Gyárfás Iván, prof. dr. Hollán Zsuzsa,
dr. Kovács Attila, prof. dr. Molnár Péter,
prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: Gábor Edina

Felelős szerkesztő:
prof. dr. Simon Tamás

Vezető szerkesztő:
Balogh-Háromszéki Zsuzsanna

Szerkesztőség: OEFI,
1096 Budapest, Nagyváradi tér 2.
Levelezési cím: 1437 Budapest, Pf. 839/3.
Telefon: (1) 428-8272.
Fax: (1) 428-8273.
E-mail: titkarsag@oeffi.antsz.hu
Honlap: www.oeffi.hu

Kiadja:
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.
Terjeszti:
előfizetésben a Magyar Posta Rt.
Hírlap Üzletága,
1080 Budapest, Orczy tér 1.
Előfizethető valamennyi postán,
a kézbesítőknél,
e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu,
faxon: 303-3440.
További információ: 06-80-444-444
Megjelenik kéthavonta.
Egy példány ára 2000 Ft.
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,
fél évre 6000 Ft.
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

Tipográfia és tördelés:
Reneszánsz Tipográfiai Műhely
Nyomdai munkálatok:
Porszinter Nyomda
1033 Budapest, Benedek Elek u. 1-3.



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet