

Tartalom

FELMÉRÉSEK

- Táplálkozni ésszerűen, mozogni rendszeresen
A gyermekkori elhízás mértéke 10–14 éves gyermekek körében 2

Gregor Beáta–Ignác Julianna–Tatai Mónika–Sztergár Tímea

- Középkorú fiatalok étkezési szokásai és ezek hatása
saját táplálkozási magatartásuk megítélésére 9

Dr. Pikó Bettina–Keresztes Noémi

- Szexuális kommunikáció 16

Dr. Váradyné Horváth Ágnes–Petrovics Maja

- Ép testben ép lélek 23

Budai Livia–Budai Marianna

GYAKORLATI KÉRDÉSEK

- Munkahelyi stressz: kezeljük hatékonyan! 28

Galgóczi Dóra

- A sífutás egészségfejlesztő hatása 31

Hídvégi Péter

HELYI KEZDEMÉNYEZÉSEK

- Újbuda Egészségnap 33

P. Lestár Izabella

TOVÁBBKÉPZÉS

- Az „egészség” fogalmának újraértelmezése II. rész 36

Prof. Dr. Székely Lajos, Dr. Frans Vergeer, Prof. Dr. Simon Tamás

KÖNYVISMERTETÉS

- Egészségfejlesztési szöveggyűjtemény 48

Szerkesztette: Dr. Gritz Arnoldné–Dr. Sipos Kornél

HÍREK, INFORMÁCIÓK

- Szív- és érrendszeri megbetegedések
megelőzési stratégiái a színtereken 49

Galgóczi Dóra

- Megtérülő szívesség: a munkahelyi egészség 50

Kelemen Andrea

- Férfiak Egészségének Nemzetközi Hete 51

Prof. Dr. Métényi János

Health
Development

EGÉSZSÉG- FEJLESZTÉS

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métényi János,
prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:
prof. dr. Balázs Péter, dr. Gyárfás Iván,
prof. dr. Hollán Zsuzsa, dr. Kovács Attila,
dr. Makara Péter (a szerkesztőbizottság
elnöke), prof. dr. Molnár Péter,
prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: Gábor Edina

Felelős szerkesztő:
prof. dr. Simon Tamás

Vezető szerkesztő:
Háromszéki Zsuzsanna

Szerkesztőség: OEFI,
1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.
Levelezési cím: 1395 Budapest, Pf. 433.
Telefon: (1) 428-8272.
Fax: (1) 428-8273.
E-mail: titkarsag@oeffi.hu
Honlap: www.oeffi.hu

Kiadja:
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.

Terjeszti: előfizetésben a Magyar Posta
Rt. Hírlap Üzletága, 1080 Budapest,
Orczy tér 1. Előfizethető valamennyi
postán, a kézbesítőknél,
e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu,
faxon: 303-3440.
További információ: 06-80-444-444

Megjelenik kéthavonta.
Egy példány ára 2000 Ft.
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,
fél évre 6000 Ft.
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

Tipográfia és tördelés:
Reneszánsz Tipográfiai Műhely
Nyomdai munkálatok:
Porszinter Nyomda
1033 Budapest, Benedek Elek u. 1–3.



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet