

## Tartalom

### FELMÉRÉSEK

- Szülőkorú felnőttek ismeretei az egészséges életmódról 2007 tavaszán 2

Prof. Dr. Simon Tamás, Cser Zsolt, Domsits Károly, Földiné Nagy Judit, Gyurkovics Krisztina, Kiss Ildikó, Marek Péter, Molnár Annamária, Reichardné Csizslér Judit

- Felnőttek érték- és tevékenységrendszerének feltárása 7

Olvasztóné Balogh Zsuzsa, Bognár József, Fügedi Balázs, Gangl Judith, Polgár Tibor

- Fontos-e a magyar fiataloknak az egészség? 14

A magyar fiatalok egészségtudata kívánságaik, félelmeik és az általuk világproblémának tartott dolgok alapján  
Pintér Nóra

- A védőnő szerepe a fogyatékosok egészségfejlesztésében 26

Tobak Orsolya

### GYAKORLATI KÉRDÉSEK

- Hosszantartó alacsony szintű expozíció is megbetegedéshez vezethet 31

Dr. Gömöri Gábor, Dr. Müller Cecília, Siba Jánosné, Kiss Csaba Gábor

- A munkahelyi stressz és a rekreáció 33

Hídvégi Péter

- Konferencia a munkahelyi egészségért 34

### AJÁNLÁSOK

- A 2007/2008-as tanév egészségnevelési programjához 36

Dr. Kaposvári Júlia

### TOVÁBBKÉPZÉS

- Az „egészség” fogalmának úraértelmezése I. rész 37

Prof. Dr. Székely Lajos, Dr. Frans Vergeer, Prof. Dr. Simon Tamás

### HELYI KEZDEMÉNYEZÉSEK

- Egy évforduló ürügyén 51

Prof. Dr. Métneki János

Health  
Development

**EGÉSZSÉG-  
FEJLESZTÉS**

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métneki János, prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:  
prof. dr. Balázs Péter, dr. Gyárfás Iván, prof. dr. Hollán Zsuzsa, dr. Kovács Attila, dr. Makara Péter (a szerkesztőbizottság elnöke), prof. dr. Molnár Péter, prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: Gábor Edina

Felelős szerkesztő: prof. dr. Simon Tamás

Vezető szerkesztő: Háromszéki Zsuzsanna


Szerkesztőség: OEFI,  
1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.  
Levelezési cím: 1395 Budapest, Pf. 433.  
Telefon: (1) 428-8272.  
Fax: (1) 428-8273.  
E-mail: titkarsag@oeffi.hu  
Honlap: www.oeffi.hu

Kiadja:  
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.

Terjeszti: előfizetésben a Magyar Posta Rt. Hírlap Üzletága, 1080 Budapest, Orczy tér 1. Előfizethető valamennyi postán, a kézbesítőknél,  
e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu,  
faxon: 303-3440.  
További információ: 06-80-444-444

Megjelenik kéthavonta.  
Egy példány ára 2000 Ft.  
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,  
fél évre 6000 Ft.  
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

Tipográfia és tördelés:  
Reneszánsz Tipográfiai Műhely  
Nyomdai munkálatok:  
Porszinter Nyomda  
1033 Budapest, Benedek Elek u. 1-3.

 Országos  
Egészségfejlesztési  
Intézet