

# Tartalom

## VEZÉRCIKK

- Régi és új fenyegető kockázati tényezők: tudatlanság, felelőtlenség, szegénység ..... 2  
*Prof. Dr. Simon Tamás*

## GYAKORLATI KÉRDÉSEK

- Egyéni foglalkozás módszere és eredményei  
10–18 éves fiatalok dohányzásról való leszoktatásában ..... 3  
*Dr. Márton Hajnalka, Dr. Szövetes Margit, Dr. Ilyés István*
- Az egészséges öregedés ..... 6  
*Dr. Métneki János*
- Drogprevenció és/vagy egészségfejlesztés ..... 8  
*Lukács Marianna*
- Vörösbor kontra műbor, avagy miért vásároljunk minőségi borokat? ..... 11  
*Bozóki Judit*
- Nagyszülők és unokák testedzésének aktuális kérdései az egészségfejlesztés tükrében ..... 14  
*Herpainé Lakó Judit, Olvasztóné Balogh Zsuzsanna*
- Az egészségnevelés lehetőségei az óvodában egy társasjáték tükrében ... 17  
*Olvasztóné Balogh Zsuzsanna, Gaálné Balogh Beáta, Herpainé Lakó Judit*
- Hatékony vizuális kommunikáció az egészségnevelésben ..... 21  
*Dr. Petővári Csaba*

## FELMÉRÉSEK

- Lakásviszonyok egészséghatás-vizsgálata ..... 24  
*Joó Balázs*
- Mentális egészség- és rizikómagatartás-formák összefüggései serdülőkorúak körében ..... 27  
*Gábor Edina, Kiss Judit*
- A pedagógusok ismeretei az egészséges életmód 12 pontjáról ..... 32  
*Schnelbach Edina Bernadett, Bárdossy Ágota, Bécs Istvánné, Kiss Katalin, Paskó Márta, Talmácsiné Dr. Brachna Andrea, Prof. Dr. Simon Tamás*

## TOVÁBBKÉPZÉS

- Egészséges táplálkozással az allergia is megelőzhető ..... 39  
*Dr. Endre László*

## HELYI KEZDEMÉNYEZÉS

11. osztályos vidéki magángimnazisták egészségi állapota ..... 43  
*Gaál József*

- HÍREK, KÖNYVISMERTETÉS** ..... 9, 19, 22, 47-51

Health  
Development

**EGÉSZSÉG-  
FEJLESZTÉS**

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métneki János, prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:  
prof. dr. Balázs Péter, dr. Gyárfás Iván, prof. dr. Hollán Zsuzsa, dr. Kovács Attila, dr. Makara Péter (a szerkesztőbizottság elnöke), prof. dr. Molnár Péter, prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: Gábor Edina

Felelős szerkesztő:  
prof. dr. Simon Tamás

Szerkesztő: Marton Éva

Angol fordító: Farkas Veronika


Szerkesztőség: OEFI  
1062 Budapest, Andrássy út 82.  
Telefon: 428-8254

**Kiadja:**  
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.

**Terjeszti:**  
előfizetésben a Magyar Posta Rt. Hírlap Üzletága,  
1080 Budapest, Orczy tér 1.  
Előfizethető valamennyi postán,  
a kézbesítőknél,  
e-mailen: [hirlapelofizetes@posta.hu](mailto:hirlapelofizetes@posta.hu),  
faxon: 303-3440.  
További információ: 06 80/444-444.

Megjelenik kéthavonta.  
Egy példány ára 2000 Ft.  
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,  
fél évre 6000 Ft.  
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

**Nyomdai előállítás:**  
Grafika Press Nyomdaipari Rt.  
1101 Budapest, Monori u. 1–3.  
Telefon: 261-3633, 262-5747

 Országos  
Egészségfejlesztési  
Intézet