

**Március 31. kedd,
Budapest, Margitszigeti Atlétikai Centrum 9 óra,**

- A rendezvényt megnyitja Gábor Edina, OEFI, főigazgató
- Köszöntő az Önkormányzati Minisztérium Sport-szakállamtitkárság képviselője
- A test is tőke! - Mese az idősebbeknek – Monspart Sarolta OEFI munkatárs
- Közös bemelegítés
- A 3 km-es, és 5 km-es gyaloglás rajtja 10 órakor
- A gyaloglás előtt és után az OEFI szakembereinek segítségével testtömegindex-számítás, testzsírszázalék-mérés, életmód-tanácsadás.

A részvétel mindenki számára ingyenes.

Érdeklődés: Csizmadia Péter (OEFI) 4288237 vagy csizmadia.peter@oeffi.antsz.hu

Monspart Sarolta (OEFI) 4288226 vagy monspart.sara@oeffi.antsz.hu

Bővebben olvasható: (www.oeffi.hu)

